

МЕНЮ
на 28.04.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Булочная мелочь	80	6,16	2,40	37,44	235,20	0,000
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Шоколад	100	9,80	34,70	50,40	554,00	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 28.04.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

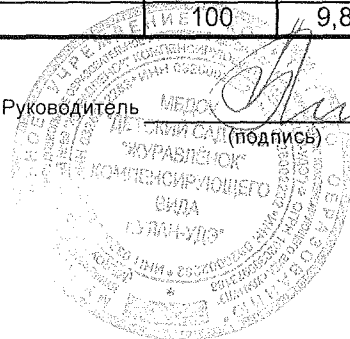
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Булочная мелочь	80	6,16	2,40	37,44	235,20	0,000
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
УЖИН						
Запеканка макаронная с мясом	180	16,43	14,20	32,20	322,06	1,008
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Шоколад	100	9,80	34,70	50,40	554,00	0,000

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



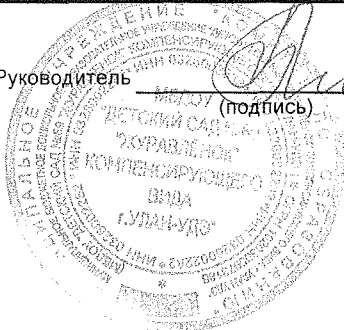
МЕНЮ
на 28.04.2023

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	5,14	5,44	21,18	154,62	25,200
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Кисель из свежих ягод	180	0,09	0,05	17,66	69,79	1,800
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Булочная мелочь	80	6,16	2,40	37,44	235,20	0,000
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
УЖИН						
Запеканка макаронная с мясом	160	12,13	10,50	28,62	257,23	0,896
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702704

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 02.02.2023 по 02.02.2024