

МЕНЮ

На 14.10.2020 10,5 ч.

Наименование Блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98	
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Какао с молоком	200	6,78	6,23	11,97	133,75	
10:00						
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,00
ОБЕД						
Суп уха из консервы сайра	200	6,78	6,23	11,97	132,75	
Пюре картофельное	130	4,73	6,42	33,10	209,5	39,000
Биточки мясные	70	19,14	18,07	3,23	250,78	1,001
Хлеб	40	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из с/фруктов	200	0,06		33,14	125,94	
ПОЛДНИК						
Сосиска отварная	70	4,5	14,75	0,35	152	
Батон	30	1,85	5,67	10,9	102	
Чай с молоком	200	13,3	15,2	8,62	272	
конфеты	30	4,30	3,44	12,06	80,02	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

