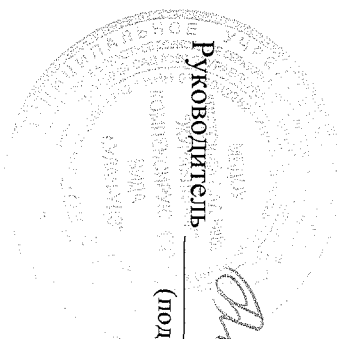


МЕНЮ

На 09.10.2020

10,5 ч.

Наименование Блюда	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая 200	200	5,70	7,20	32,60	215,80	0,7
Батон с маслом 30/5	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Какао с молоком 200	200	1,01	0,62	21,22	95,16	
10:00						
апельсин	200	1,80	0,40	16,20	86	120
ОБЕД						
Суп овощной со сметаной 200	200	6,80	4,0	19,15	128,83	
Позы 150	150					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Яйцо отварное	60					
Хлеб с маслом	50	2,94/5	1,79/0,04	27,67/6,63	136,66/60	
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	



Руководитель _____
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)