МЕНЮ

На 08.10.2020 10,5 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	С
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	9,93	11,58	49,45	345,59	
Батон с маслом и сыром	30/5/30	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60/33,0	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	
10:00						
яблоко						
ОБЕД						
Суп с вермишелью	200	7,42	8,78	17,36	219,9	
Капуста тушеная с мясом	130/70					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06	
Тефтели рыбные	60	10,50	3,40	2,0	80,50	
Огурец св.	50	0,40	0,05	1,25	7	5
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	

Руководитель _____ Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)