

МЕНЮ

На 05.10.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность					Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02		123,98	
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07		81/60	0,838
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20		80,1	2,9
10:00							
снежок	150	4,05	3,75	16,20		118,5	1,35
ОБЕД							
Суп уха из консервов	200	6,78	6,23	11,97		132,75	
Макаронны отварные	130	6,67	5,94	40,79		2423,03	
Котлета мясная	70	7,68	10,56	6,51		155,94	
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67		136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02		172,08	20,76
ПОЛДНИК							
Калач молочный с вареньем	50	4,15	4,00	30,20		174	0,00
Чай	200	0,14	0,04	0,02		0,06	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

