

МЕНЮ

На 02.10.2020

10,5 ч.

Наименование блюд	Выход, г	Пищевая ценность				Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша геркулесовая	200	4,30	4,40	21,78	142,88	0,00
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60	0,838
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
10:00						
Яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94	20
ОБЕД						
Суп с вермишелью	200	7,42	8,78	17,36	219,9	
Капустя тушеная с мясом	150	4,80	8,88	13,26	155,22	113,745
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66	
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08	20,76
ПОЛДНИК						
Суп молочный	200	3,10	3,62	7,70	116,48	
Чай	200	13,3	15,2	8,62	272	
печенье	40	3,00	4,72	29,96	166,84	0,00

Руководитель

(подпись)

Балъхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

