

# МЕНЮ

На 30.09.2020

10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витамины и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60
Какао с молоком	200	6,78	6,23	11,97	133,75
10:00					
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп уха из консервы сайра	200	6,78	6,23	11,97	132,75
Пюре картофельное	130	4,73	6,42	33,10	209,5
Биточки мясные	70	19,14	18,07	3,23	250,78
Хлеб	40	2,94	1,79	27,67	136,66
Компот из с/фруктов	200	0,06		33,14	125,94
<b>ПОЛДНИК</b>					
Сосиска отварная	70	4,5	14,75	0,35	152
Батон	30	1,85	5,67	10,9	102
Чай с молоком	200	13,3	15,2	8,62	272
конфеты	30	4,30	3,44	12,06	80,02

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)