

МЕНЮ

На 28.09.2020

10,5 ч.

| Наименование Блюда | Выход, г | Пищевая ценность | | | Витаминны и минералы, мг |
|--------------------|----------|------------------|------------|-------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша пшеничная | 200 | 4,64 | 4,22 | 36,64 | 201,14 |
| Батон с маслом | 30/5 | 2,37/0,04 | 0,68//6,63 | 16,13/0,07 | 81/60 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 |
| 10:00 | | | | | |
| снежок | 150 | 4,05 | 3,75 | 16,20 | 118,5 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп гороховый | 200 | 9,00 | 7,16 | 13,16 | 153,1 |
| Макароны отварные | 130 | 6,67 | 5,94 | 40,79 | 243,03 |
| Гуляш мясной | 80 | 20,11 | 21,19 | 9,05 | 307,25 |
| Хлеб | 50 | 2,94 | 1,79 | 27,67 | 136,66 |
| Отвар шиповника | 200 | 0,20 | | 17,98 | 69,64 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Булочка с вареньем | 70 | | | | |
| Баранки | | | | | |
| Чай | 200 | | | | |

Руководитель

(подпись)

Вальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)