

МЕНЮ

На 23.09.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша геркулесовая	200				
Батон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,1
10:00					
йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00
ОБЕД					
Суп щи со сметаной	200	7,20	6,86	20,64	174,28
Гарнир гречневый	120	5,64	7,91	25,82	207,64
Биточки мясные	70	19,14	18,07	3,23	250,78
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Компот из с/фруктов	200				
ПОЛДНИК					
Колбаса отварная					
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82
Кекс					

Руководитель

(подпись)

Балъхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

