

МЕНЮ

На 21.09.2020 10,5 ч.

Наименование блюда	Выход, г	Пищевая ценность			Витаминны и минералы, мг
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
ЗАВТРАК					
Каша манная	200	3,28	3,08	21,02	123,98
Багон с маслом	30/5	2,37/0,04	0,68//6,63	16,13/0,07	81/60
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	20,20	80,1
10:00					
снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,5
ОБЕД					
Суп уха из консервов	200	6,78	6,23	11,97	132,75
Макаронны отварные	130	6,67	5,94	40,79	2423,03
Котлета мясная	70	7,68	10,56	6,51	155,94
Хлеб	50	2,94	1,79	27,67	136,66
Компот из кураги	200	0,58	3,40	27,02	172,08
ПОЛДНИК					
Калач молочный с вареньем	50	4,15	4,00	30,20	174
Чай	200	0,14	0,04	0,02	0,06

Руководитель

(подпись)

Балъхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

