

МЕНЮ
на 20.03.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.03.2023
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	180	5,44	2,70	14,47	104,35	13,806
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
УЖИН						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.03.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Картофель отварной	180	5,04	5,35	40,82	232,13	50,004
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702704

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 02.02.2023 по 02.02.2024