

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ д/с №89 «Журавлёнок»

Бальхаева Р.К.

«07» 09 2022г.



Корпоративная программа

«Укрепление здоровья на рабочем месте»

МБДОУ «Детский сад №89 «Журавлёнок» компенсирующего вида г. Улан-Удэ

Содержание

№ п/п	Наименование	Стр.
1	Паспорт корпоративной программы	
2	Актуальность внедрения, цели и задачи корпоративной программы	
3	Анализ ситуации	
4	Этапы реализации мероприятий программы	
5	Приложение 1 План мероприятий	

ПАСПОРТ

Корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»

1	Наименование корпоративной программы	Укрепление здоровья на рабочем месте
2	Срок реализации программы	2022-2024
3	Цель и задачи корпоративной программы	<p>Цель программы: Увеличение ценностей здорового образа жизни, формирование осознанного отношения к своему здоровью и повышение трудового потенциала через вовлечение руководства и работающих в ДОУ по укреплению здоровья, а также создание условий, способствующих повышению приверженности к ЗОЖ.</p> <p>Задачи: 1. Выявление и профилактика основных факторов риска возникновения неинфекционных заболеваний;</p> <p>2. Стимулирование и создание условий для занятий физической активностью сотрудниками;</p> <p>3. Разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек среди работников ДОУ;</p> <p>4. Создание информационной среды для информирования сотрудников о ЗОЖ, профилактике хронических неинфекционных заболеваний и т.д.</p>
4	Направления корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none">1. Физическая активность педагогов и МОП;2. Управление стресса специалистов и педагогов;3. Здоровое питание всего коллектива ДОУ;
5	Источники финансирования программы	Профсоюз, собственные средства

6	Целевые индикаторы и показатели результативности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Изменение показателей развития риска хронических неинфекционных заболеваний в сторону улучшения; 2. Увеличение доли работников, охваченных профилактическими мероприятиями по ЗОЖ, включая информационно-коммуникационные кампании до 75 процентов (от общей численности работников). 3. Повышение уровня информированности работников о вреде потребления табака, алкоголя, и других факторах риска ХНИЗ. 4. Увеличение доли работников, отказавшихся от курения. 5. Увеличение доли работников, отказавшихся от алкоголя. 6. Снижение числа случаев временной нетрудоспособности. 7. Доля сотрудников, регулярно употребляющих полезные продукты (рыба, овощи, зелень, кисломолочные продукты и т.д.) 8. Доля лиц с выявленными факторами риска неинфекционных заболеваний от списочной численности работников; 9. Количество образовательных мероприятий по вопросам ЗОЖ; 10. Доля сотрудников организации, охваченных медицинскими осмотрами, скрининговыми медицинскими исследованиями; диспансеризацией; 11. Количество проведенных спортивных соревнований в рамках корпоративной программы; 12. Создание условий для приема горячей пищи, питьевой воды на рабочем месте; 13. В организации действует политика приверженности принципам здорового образа жизни; 14. Создание безопасных для здоровья рабочих мест; 15. Имеется инфраструктура в организации, способствующая ведению ЗОЖ; 16. В организации действует социальная политика поддержки сотрудников; 17. Доля сотрудников, имеющих нормальные показатели артериального давления.
7	Ожидаемые конечные результаты реализации корпоративной программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Повышение уровня культуры здоровья среди сотрудников; 2. Сокращение числа листков нетрудоспособности; 3. Увеличение количества сотрудников, ведущих здоровый образ жизни, систематически занимающихся физической активностью; 4. Формирование здоровой психоэмоциональной среды в коллективе, снижение количества работников, имеющих вредные привычки.

2. Актуальность внедрения, цели и задачи корпоративной программы

3.

Федеральный проект «Укрепление общественного здоровья» национального проекта «Демография» предусматривает решение таких задач, как снижение смертности населения трудоспособного возраста и увеличение доли граждан, ведущих здоровый образ жизни. Одним из направлений проекта является внедрение корпоративных программ «Укрепление здоровья на рабочем месте».

Согласно данным ВОЗ хронические неинфекционные заболевания являются причиной 2/3 случаев преждевременной смерти населения в трудоспособном возрасте, причем основная доля приходится на сердечно-сосудистые заболевания, злокачественные новообразования и травмы. Причины хронических неинфекционных заболеваний обусловлены следующими факторами: повышенное артериальное давление, потребление табака, чрезмерное потребление алкоголя, повышенное содержание холестерина крови, избыточная масса тела, низкий уровень потребления фруктов и овощей, малоподвижный образ жизни.

Корпоративные программы укрепления здоровья представляют собой комплекс мер в рамках общей корпоративной культуры предприятия, направленной на оздоровление работников и предполагающей вовлечение их в здоровый образ жизни и профилактические мероприятия для устранения факторов риска хронических заболеваний.

Используемые программы помогают работодателям повысить свой имидж, способствуют снижению издержек и пустых трат финансов организаций, укрепляют корпоративную культуру и создают индивидуальность компании.

Цель корпоративной программы

Основной целью программы является сохранение и укрепление здоровья работающих, за счет взаимодействия руководства и самих сотрудников в совершенствовании охраны труда, безопасности и благополучия. Создания условий для приверженности здоровому образу жизни, формирование ответственного отношения к собственному здоровью и культуры общественного здоровья.

Для достижения поставленной цели, необходимо решить следующие задачи:

1. Повышение уровня грамотности работников в вопросах здоровья (информационная среда, уголки здоровья, образовательные мероприятия (вебинары, мастер-классы и т.д.), коммуникационные компании (консультации специалистов, школы здоровья и т.д.))
2. Выявление факторов риска, а также формирование навыков по коррекции факторов риска (Дни здоровья, медицинские осмотры, диспансеризация, скрининговые программы и т.д.),
3. Создание здорового окружения (формирование инфраструктуры на рабочем месте, способствующей рациональному питанию, отказу от вредных привычек, повышению качества жизни и др.)

Информационное обеспечение, наличие обратной связи

Актуальная информация по формированию здорового образа жизни систематически размещается:

- на официальном сайте, информационном стенде ДОУ.
- в социальной сети Инстаграм, Фейсбук и Телеграм .

4. Анализ ситуации

4.1. Кадровый состав организации

Общее количество работающих - 66;

Количество мужчин - 7;

Количество женщин - 59;

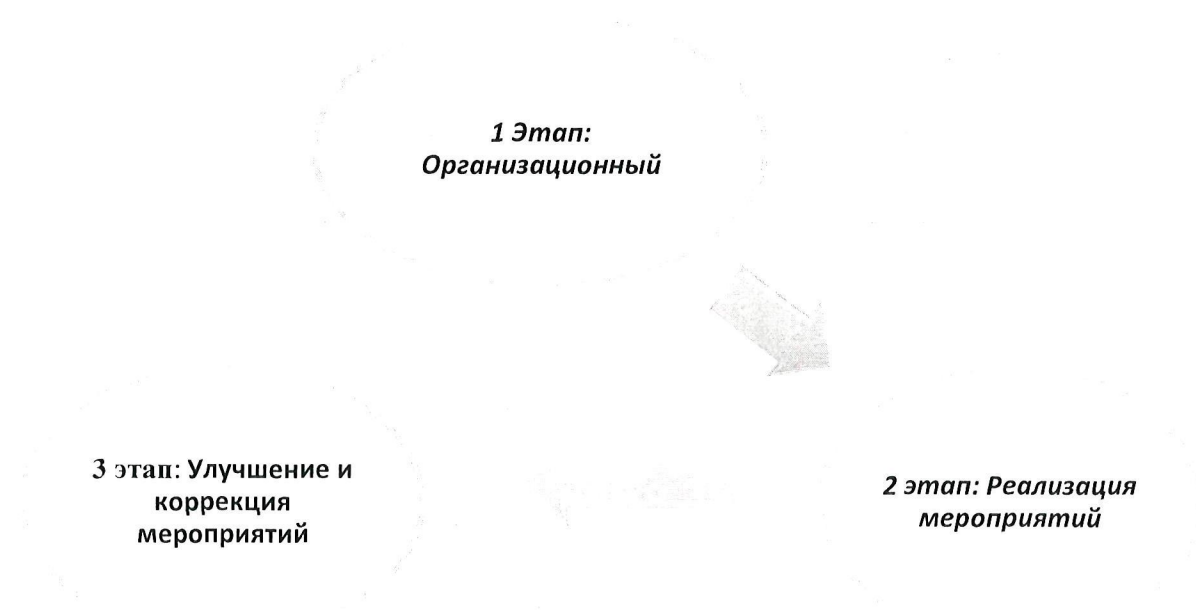
Структура работающих по возрасту:

№п/п	Возрастные группы	Количество человек/Доля работников в % от общего количества
1	До 30 лет	8
2	31-40 лет	24
3	41-50 лет	14
4	51-60 лет	10
5	Свыше 60 лет	10

4.2. Комплексное обследование сотрудников МБДОУ «Детский сад 89 «Журавленок» компенсирующего вида г. Улан-Удэ

ФИО врача	Всего
Принято	66
Здоровые	66
Функциональные отклонения и заболевания	0
Направлено в ЛПУ	0

5. Этапы реализации мероприятий программы



1. Этап: Организационный – (Сроки- сентябрь месяц 2022)

№ п/п	Наименование, мероприятие	Ответственные	Отметка об исполнении
1	Подписание соглашения с ГБУЗ «Центр общественного здоровья и медицинской профилактики»	Администрация	Соглашение подписано
2	Создание рабочей группы по выполнения корпоративной программы	Администрация , профсоюз	Рабочая группа создана приказ № от
3	Анализ показателей здоровья работников (листки нетрудоспособности, медицинские осмотры)	Медсестра, отдел кадров	В работе
4	Анализ текущей инфраструктуры для здорового образа жизни	Старшие воспитатели и ЗАМ по АХЧ	Имеется спортивный зал, бассейн, кабинет релаксации, кабинет психолога, медицинский кабинет и спортивная площадка на

			территории детского сада.
5	Анализ распространенности факторов риска хронических неинфекционных заболеваний (по результатам опросов, медицинских осмотров)	Медицинская сестра	

2 этап: Реализация мероприятий (Сроки-от года до 3 лет)

План мероприятий корпоративной программы «Укрепление здоровья на рабочем месте»

Мероприятия	Сроки исполнения	Контрольная точка достижения результата	Ответственный исполнитель	Финансирование (источник и объем)	Отметка об исполнении
Организационные мероприятия					
Информирование сотрудников ДОУ о целях, задачах и компонентах программы «Укрепления здоровья на рабочем месте»	сентябрь	Собрание коллектива. Протокол собрания	Старшие воспитатели Вампилова С.М. Дондукова Ю.А. Зам по АХЧ: Грудина А.Н.	Без финансирования	
Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса и на рабочем месте и комфорта.	сентябрь	Результаты анкетирования	Старшие воспитатели Вампилова С.М. Дондукова Ю.А. Зам по АХЧ: Грудина А.Н.		
Проведение контрольного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса и на рабочем месте и	Май 2023	Повышение положительных результатов	Проведение предварительного анкетирования и тестирования сотрудников с целью определения уровня стресса и на		

комфорта.			рабочем месте и комфорта.		
<i>Медицинские мероприятия</i>					
Динамическое обследование сотрудников центром здоровья	Май 2022и конец учебного года	Охват обследованием не менее 80% сотрудников	Менеджер центра здоровья, Рабочая группа	Без привлечения финансирования	Мониторинг состояния здоровья сотрудников, выявление факторов риска ХНИЗ
Диспансеризация	В течении года	Охват обследованием не менее 80% сотрудников	Медицинская сестра и администрация детского сада	Без привлечения финансирования	Профилактический медосмотр, может включать дополнительные медицинские обследования (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения)
Вакцинация от сезонного гриппа и от короновиральной инфекции	В течении года	Охват не менее 80% сотрудников	Медицинская сестра	Без привлечения финансирования	Снижение риска заболеваний, формирование коллективного иммунитета
Оформление стенда «Уголок здоровья»	Июнь	-	Старшие воспитатели Вампилова С.М. Дондукова Ю.А. Медицинская сестра	Без привлечения финансирования	Повышение информированности по вопросам ЗОЖ
Организация места контроля артериального давления	Июнь	-	Старшие воспитатели Вампилова С.М. Дондукова Ю.А. Зам по АХЧ	Без привлечения финансирования	Профилактика артериальной гипертензии, а также других ССЗ
Рассылка видео «Как правильно мерить артериальное давление» и др.	Июнь		ГБУЗ ЦОЗиМП РБ Старшие воспитатели Вампилова С.М. Дондукова Ю.А.	Без привлечения финансирования	Профилактика артериальной гипертензии, а также других ССЗ

Направление: Физическая активность

Основной целью направления является вовлечение сотрудников в мероприятия по повышению двигательной активности.

Физическая активность способствует не только укреплению, но и сохранению здоровья, увеличению продолжительности жизни, но и снижает риск развития важнейших социально-значимых заболеваний: сердечно-сосудистых, онкологических, диабета и др. Также физические упражнения положительно сказываются и на психическом здоровье человека. А командные виды спорта вырабатывают командный дух и формируют положительный эмоциональный фон в коллективе.

Спартакиады по народным и дворовым играм среди работников подразделений	Два раза в год (в начале и в конце года)	Охват не менее 40% сотрудников	Рабочая группа	Без привлечения финансирования	Формирование командного духа, создание благоприятного психо-эмоционального фона.
«День здоровья» Выезд в Этнографический музей с использованием спортивного инвентаря и т.д.	24 сентября и 8 марта	Охват не менее 20% сотрудников	Рабочая группа Председатель профсоюзного комитета	Профсоюзные взносы	Профилактика гиподинамии и других факторов риска неинфекционных заболеваний
Спортивно-интеллектуальное соревнование «Физкультура для ума и тела»	1 раз в месяц	Охват не менее 20% сотрудников	Рабочая группа Тренера по физической подготовки и музыкальные руководители	Без привлечения финансирования	Профилактика гиподинамии и других факторов риска неинфекционных заболеваний
Проведение дня здоровья (народные и дворовые игры) (городки, Шагай - Надаа, резиночки, скакалка и т.д.)	1 раз в неделю	Охват не менее 20% сотрудников	Рабочая группа Тренера по физической подготовки и музыкальные руководители	Без привлечения финансирования	

Направление: Здоровое питание

Правильное питание обеспечивает полноценную жизнедеятельность, способствует укреплению здоровья и профилактике неинфекционных заболеваний, включая рак, болезни сердца, инсульт и диабет.

Школы по правильному питанию и профилактике избыточного веса	Последний четверг месяца		ГБУЗ ЦОЗиМП РБ Рабочая группа	Без финансирования	Получение достоверных сведений от специалистов ЦОЗиМП о рациональном питании, учатся составлять рацион питания из
--	--------------------------	--	----------------------------------	--------------------	---

					доступных продуктов, правильно читать маркировку товаров.
Организация горячего питания для работников в столовой комбината при постоянном контроле за процессом приготовления пищи и качеством готовых блюд.	Каждый день		Рабочая группа Администрация детского сада	Без финансирования	Создание условий для приема горячей пищи работниками объединения
Рассылка кратких тематических информационных сообщений через социальные сети, внутренние коммуникации предприятия	По требованию		Рабочая группа, ГБУЗ «ЦОЗИМП»	Без финансирования	Повышение информированности в сфере здорового питания
Конкурс «Блюдо с огорода»	Ноябрь		Рабочая группа		
Акция «Я за здоровое питание»	декабрь		Рабочая группа		
Флешмоб «Здоровое питание-здоровое тело»	январь		Рабочая группа		
Направление: Управление стрессом					
Создание условий для снижения производственного стресса и сохранения психического здоровья. Здоровье человека напрямую зависит от его эмоционального состояния. Зачастую патологические процессы возникают из-за регулярных стрессов и психоэмоциональных перегрузок. Поэтому очень важно научиться справляться со стрессовыми ситуациями.					
Открытие комнаты психоэмоциональной разгрузки	июль		Рабочая группа		Профилактика утомляемости работников на рабочем месте

Проведение антистрессовых тренингов для сотрудников	1 раз в неделю		ГБУЗ «ЦОЗИМП»	Без финансирования	Сохранение психологического здоровья и доброжелательного микроклимата в коллективе
Сохранение традиций, юбиляров, а также проведения массовых праздничных мероприятий.	В течение года		Рабочая группа, профсоюз	Без финансирования	Сохранение психологического здоровья и доброжелательного микроклимата в коллективе
Мониторинг стресса на работе (анкетирование, комплексное обследование работников)	2 раза в год (осенью и весной)		ГБУЗ «ЦОЗИМП»	Без финансирования	Сохранение психологического здоровья и доброжелательного микроклимата в коллективе
Выезд коллектива в музеи и театры	По договоренности		Рабочая группа		

3 этап: Улучшение и коррекция мероприятий

Чек-лист оценки программы укрепления здоровья и повышения благополучия работников на рабочем месте:

№ п/п	Наименование показателя	Да	Нет
1	Наличие рабочей группы на предприятии	✓	
2	Наличие в рабочей группе представителя центра общественного здоровья	✓	
3	Наличие в рабочей группе представителя высшего руководства	✓	
4	Рабочая группа провела заседания не реже чем 1 раз в 6 месяцев	✓	

5	Наличие отдельного бюджета на реализацию программы		✓
6	Проведена оценка текущего состояния		✓
7	Проведен опрос на оценку факторов риска хронических неинфекционных заболеваний	✓	
8	Проведена оценка социальной инфраструктуры	✓	
9	Созданы краткосрочные, среднесрочные и долгосрочные цели	✓	
10	Сформирована утверждённая компанией политика укрепления здоровья	✓	
11	Сформирован оперативный план минимум из 4 мероприятий на локацию в год	✓	
12	Реализуются мероприятия, направленные на повышения уровня грамотности о вопросах здоровья у работников не менее 1 мероприятия в год	✓	
13	Реализуются мероприятия, направленные на формирование оздоровительной инфраструктуры на рабочем месте не менее 1 мероприятия в год	✓	
14	Реализуются мероприятия, направленные на выявление факторов риска не менее 2 мероприятия в год	✓	
15	Повторный мониторинг эффективности программы в течение 12 месяцев	✓	
16	Внесены коррективы в проведение мероприятий по итогам оценки эффективности программы		✓

(если более 13 «Да» - программа отвечает критерия комплексности и направлена на достижение поставленных целей, если от 8 до 12 «Да» - программа частично отвечает критериям комплексности, если менее 7 – программа не отвечает критериям комплексности).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364084756742163294038746300997604489167672715800

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 10.05.2023 по 09.05.2024