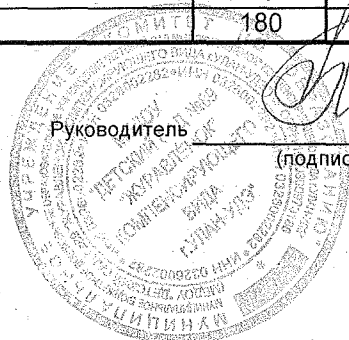


**МЕНЮ**  
на 15.02.2023  
ЯСЛИ 12 ч.

| Наименование блюда        | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                           |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша молочная "Дружба"    | 150             | 2,98             | 23,25   | 18,86       | 296,10             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом        | 25              | 1,54             | 4,20    | 10,34       | 85,45              | 0,000  |
| Чай с лимоном             | 180             | 0,25             | 0,00    | 12,17       | 49,12              | 2,106  |
| ЗАВТРАК 2                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Банан                     | 100             | 1,50             | 0,50    | 21,00       | 96,00              | 10,000 |
| ОБЕД                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной | 180             | 4,86             | 6,35    | 16,87       | 144,76             | 32,220 |
| Гарнир перловый           | 120             | 3,30             | 4,01    | 23,48       | 143,34             | 0,000  |
| Котлеты мясные            | 60              | 11,71            | 11,68   | 3,23        | 163,70             | 1,002  |
| Компот из смеси с/фруктов | 180             | 0,02             | 0,00    | 11,29       | 42,93              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный            | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| икра кабачковая           | 30              | 0,00             | 2,10    | 2,10        | 27,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| кекс                      | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |
| Йогурт                    | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| УЖИН                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Омлет натуральный         | 200             | 18,14            | 19,00   | 5,54        | 266,38             | 1,300  |
| Хлеб пшеничный            | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| печенье                   | 30              | 2,25             | 3,54    | 22,47       | 125,13             | 0,000  |
| Чай                       | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 15.02.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша молочная "Дружба"      | 200             | 3,42             | 3,36    | 24,64       | 141,52             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с лимоном               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Банан                       | 200             | 6,00             | 2,00    | 84,00       | 384,00             | 40,000 |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной   | 200             | 7,58             | 10,66   | 21,24       | 211,98             | 37,540 |
| Гарнир перловый             | 150             | 4,23             | 4,11    | 30,16       | 174,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные              | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая             | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                      | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Омлет натуральный           | 200             | 18,14            | 19,00   | 5,54        | 266,38             | 1,300  |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| кекс                        | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 15.02.2023  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша молочная "Дружба"      | 200             | 3,42             | 3,36    | 24,64       | 141,52             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом          | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с лимоном               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Банан                       | 200             | 6,00             | 2,00    | 84,00       | 384,00             | 40,000 |
| ОБЕД                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп из овощей со сметаной   | 200             | 7,58             | 10,66   | 21,24       | 211,98             | 37,540 |
| Гарнир перловый             | 150             | 4,23             | 4,11    | 30,16       | 174,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные              | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Компот из смеси сухофруктов | 200             | 0,04             | 0,00    | 16,56       | 62,96              | 0,000  |
| Хлеб пшеничный              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая             | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| кекс                        | 70              | 4,34             | 9,52    | 24,08       | 193,34             | 0,000  |
| Йогурт                      | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000  |
| УЖИН                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Омлет натуральный           | 200             | 18,14            | 19,00   | 5,54        | 266,38             | 1,300  |
| Хлеб пшеничный              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                     | 30              | 2,25             | 3,54    | 22,47       | 125,13             | 0,000  |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702704

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 02.02.2023 по 02.02.2024