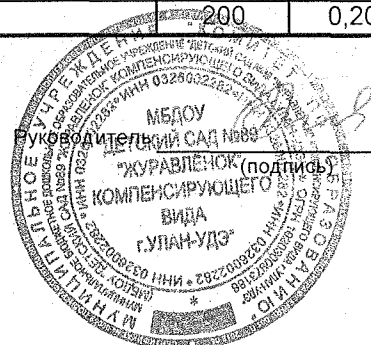


МЕНЮ
на 09.02.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ на 09.02.2023 ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
С					

ЗАВТРАК					
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45
					0,000
					0,000
					0,000

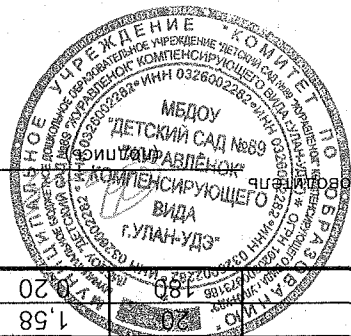
ОБЕД					
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
					10,000

Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93
Гарнир пшеничный	120	4,04	3,34	23,32	139,55
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44
Компот из свежих ягод брусники	180	0,09	0,05	15,95	62,35
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97
					13,500

ПОЛДНИК					
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00
Печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55
					0,000

Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05
Тфтели рыбные	60	10,48	5,26	4,11	105,46
Хлеб пшеничный	120	1,58	0,20	9,66	42,72
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93
					0,108

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 09.02.2023
ДЕТСКИЙ САД

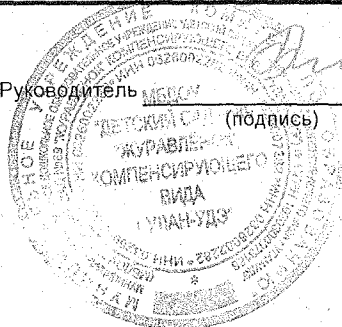
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод брусники	200	0,10	0,08	21,18	82,70	2,240
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель _____

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702704

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 02.02.2023 по 02.02.2024