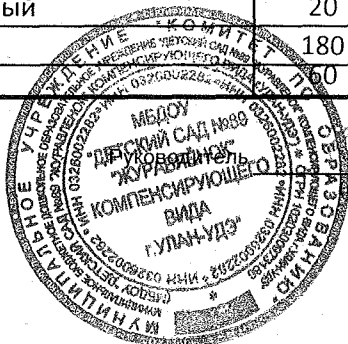


МЕНЮ
на 25.01.2023
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000
Чай с молоком	180	1,28	1,28	1,73	24,61	0,108
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	180	4,63	5,00	20,99	147,96	25,218
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Огурцы свежие	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Ватрушка с творогом	80	10,89	9,37	46,06	309,72	0,152
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	150	10,86	10,34	20,85	220,74	48,960
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360



Бальхаева Р.К.
подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.01.2023
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	200	5,80	5,00	8,00	106,00	1,400
Ватрушка с вареньем	80	5,20	6,50	52,07	293,70	0,272
УЖИН						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Р.К. Бальхаева

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.01.2023
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
ПОЛДНИК						
Кефир 2,5%	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,050
Ватрушка с творогом	80	10,89	9,37	46,06	309,72	0,152
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180



Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023