

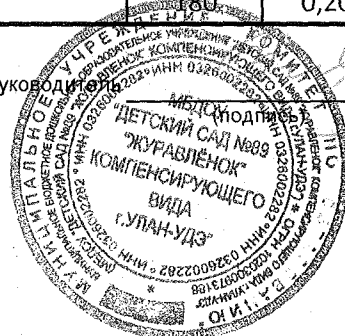
**МЕНЮ**  
на 13.01.2023  
ЯСЛИ 12 ч.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 150             | 2,58             | 2,74    | 18,63       | 109,04             | 0,000  |
| Бутерброды с повидлом и маслом                | 45              | 1,54             | 4,20    | 10,35       | 85,44              | 0,000  |
| Чай                                           | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |
| ЗАВТРАК 2                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                                      | 100             | 0,90             | 0,20    | 8,10        | 43,00              | 60,000 |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 180             | 4,61             | 4,88    | 16,52       | 129,35             | 35,676 |
| Гарнир рисовый                                | 120             | 2,50             | 3,97    | 25,97       | 149,64             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 60              | 12,01            | 11,78   | 4,52        | 170,38             | 0,798  |
| Хлеб пшеничный                                | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 150             | 0,06             | 0,06    | 11,46       | 44,97              | 1,500  |
| зеленый горошек                               | 30              | 1,50             | 0,06    | 2,49        | 16,50              | 7,500  |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| булочная мелочь                               | 100             | 7,70             | 3,00    | 46,80       | 294,00             | 0,000  |
| Йогурт                                        | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| УЖИН                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| печенье                                       | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 150             | 9,84             | 8,79    | 26,90       | 225,69             | 0,600  |
| Хлеб пшеничный                                | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                                           | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 13.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброд с повидлом и маслом                 | 60              | 2,29             | 4,49    | 15,49       | 111,64             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| зеленый горошек                               | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт                                        | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 15,53            | 15,89   | 32,80       | 335,75             | 1,116  |
| булочная мелочь                               | 100             | 7,70             | 3,00    | 46,80       | 294,00             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |



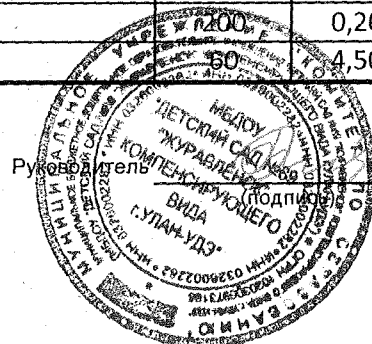
Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 13.01.2023  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-----------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                               |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброд с повидлом и маслом                 | 60              | 2,29             | 4,49    | 15,49       | 111,64             | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| ОБЕД                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| зеленый горошек                               | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| ПОЛДНИК                                       |                 |                  |         |             |                    |        |
| булочная мелочь                               | 100             | 7,70             | 3,00    | 46,80       | 294,00             | 0,000  |
| Йогурт                                        | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000  |
| УЖИН                                          |                 |                  |         |             |                    |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 15,53            | 15,89   | 32,80       | 335,75             | 1,116  |
| Хлеб пшеничный                                | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                                           | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                                       | 50              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023