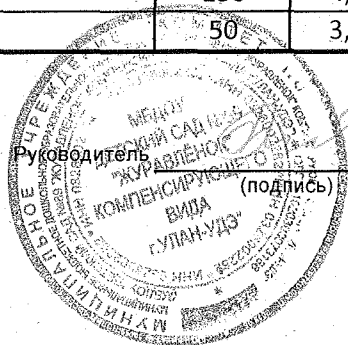


**МЕНЮ**  
на 30.12.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                              | 200             | 3,86             | 3,62    | 20,68       | 132,62             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                           | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                                      | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной                      | 200             | 7,30             | 7,60    | 24,56       | 196,26             | 29,420 |
| Плов с мясом                                | 200             | 22,78            | 23,84   | 37,68       | 457,46             | 4,760  |
| зеленый горошек                             | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| Хлеб пшеничный                              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод (клюква или брусника) | 200             | 0,12             | 0,08    | 24,02       | 95,04              | 2,240  |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                            | 60              | 5,23             | 6,60    | 41,57       | 247,83             | 0,270  |
| Молоко кипяченое                            | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| печенье                                     | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 30.12.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

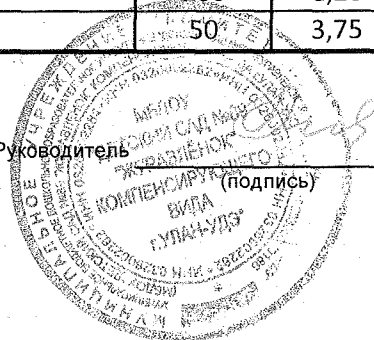
| Наименование блюда                          | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---------------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                             |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                              | 200             | 3,86             | 3,62    | 20,68       | 132,62             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                           | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с лимоном                               | 200             | 0,26             | 0,00    | 15,20       | 60,80              | 2,500  |
| ЗАВТРАК 2                                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                                      | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной                      | 200             | 7,30             | 7,60    | 24,56       | 196,26             | 29,420 |
| Плов с мясом                                | 200             | 22,78            | 23,84   | 37,68       | 457,46             | 4,760  |
| зеленый горошек                             | 50              | 2,50             | 0,10    | 4,15        | 27,50              | 12,500 |
| Хлеб пшеничный                              | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод (клюква или брусника) | 200             | 0,12             | 0,08    | 24,02       | 95,04              | 2,240  |
| ПОЛДНИК                                     |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                            | 60              | 5,23             | 6,60    | 41,57       | 247,83             | 0,270  |
| Молоко кипяченое                            | 200             | 5,80             | 6,40    | 9,40        | 120,00             | 2,600  |
| УЖИН                                        |                 |                  |         |             |                    |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром         | 180             | 15,53            | 15,89   | 32,80       | 335,75             | 1,116  |
| Хлеб пшеничный                              | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                                         | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                                     | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

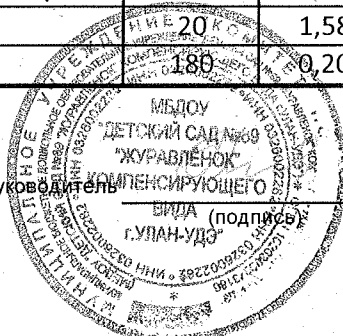
(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 30.12.2022  
Ясли 12 ч.

| Наименование блюда                  | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                     |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                             |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                      | 150             | 3,03             | 3,10    | 15,45       | 103,63             | 0,000  |
| Бутерброд с сыром                   | 40              | 5,44             | 8,18    | 10,87       | 138,79             | 0,420  |
| Чай с лимоном                       | 180             | 0,25             | 0,00    | 12,17       | 49,12              | 2,106  |
| ЗАВТРАК 2                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                              | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| Свекольник со сметаной              | 200             | 5,14             | 5,44    | 21,18       | 154,62             | 25,200 |
| Плов с мясом                        | 180             | 12,40            | 14,56   | 24,01       | 277,06             | 3,870  |
| Хлеб пшеничный                      | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Кисель из свежих ягод               | 180             | 0,09             | 0,05    | 17,66       | 69,79              | 1,800  |
| зеленый горошек                     | 30              | 1,50             | 0,06    | 2,49        | 16,50              | 7,500  |
| ПОЛДНИК                             |                 |                  |         |             |                    |        |
| Булочка домашняя                    | 60              | 5,23             | 6,60    | 41,57       | 247,83             | 0,270  |
| Молоко кипяченое                    | 150             | 4,35             | 4,80    | 7,05        | 90,00              | 1,950  |
| УЖИН                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| печенье                             | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 150             | 9,84             | 8,79    | 26,90       | 225,69             | 0,600  |
| Хлеб пшеничный                      | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                                 | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023