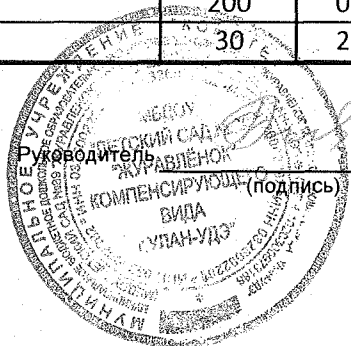


**МЕНЮ**  
на 27.12.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда                   | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                      |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200             | 2,74             | 3,62    | 7,20        | 113,32             | 0,520  |
| Бутерброд с сыром                    | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с сахаром                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                         | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Рассольник со сметаной               | 200             | 7,20             | 6,94    | 24,46       | 190,08             | 22,040 |
| Пюре картофельное                    | 130             | 4,64             | 5,14    | 33,60       | 199,68             | 40,001 |
| Гуляш из печени                      | 80              | 15,82            | 5,11    | 13,66       | 165,77             | 30,160 |
| Компот из свежих плодов яблок        | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Рыба соленая (порциями)              | 50              | 4,38             | 0,50    | 0,00        | 22,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Ватрушка с джемом                    | 80              | 5,26             | 6,51    | 54,48       | 296,65             | 0,872  |
| Снежок                               | 200             | 5,40             | 5,00    | 21,60       | 158,00             | 1,800  |
| УЖИН                                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                       | 200             | 3,86             | 3,62    | 20,68       | 132,62             | 0,000  |
| Хлеб пшеничный                       | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                                  | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                              | 30              | 2,25             | 3,54    | 22,47       | 125,13             | 0,000  |



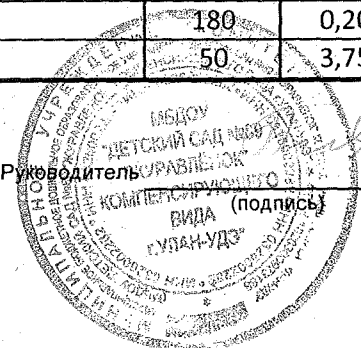
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.12.2022  
ЯСЛИ 12ч.

| Наименование блюда                   | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                      |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 150             | 2,28             | 3,42    | 6,09        | 97,06              | 0,450  |
| Бутерброд с сыром                    | 40              | 5,44             | 8,18    | 10,87       | 138,79             | 0,420  |
| Чай с сахаром                        | 180             | 0,20             | 0,00    | 10,03       | 39,85              | 0,108  |
| ЗАВТРАК 2                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                         | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Рассольник со сметаной               | 180             | 4,37             | 4,91    | 17,69       | 133,25             | 17,766 |
| Пюре картофельное                    | 120             | 3,31             | 2,41    | 24,95       | 135,05             | 30,000 |
| Гуляш из печени                      | 60              | 12,06            | 4,36    | 11,54       | 135,04             | 22,512 |
| Компот из свежих плодов яблок        | 150             | 0,06             | 0,06    | 11,46       | 44,97              | 1,500  |
| Хлеб пшеничный                       | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| Рыба соленая (порциями)              | 40              | 3,50             | 0,40    | 0,00        | 17,60              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Ватрушка с джемом                    | 80              | 5,26             | 6,51    | 54,48       | 296,65             | 0,872  |
| Снежок                               | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             | 1,350  |
| УЖИН                                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша гречневая                       | 150             | 3,03             | 3,10    | 15,45       | 103,63             | 0,000  |
| Хлеб пшеничный                       | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                                  | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |
| печенье                              | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |

Руководитель

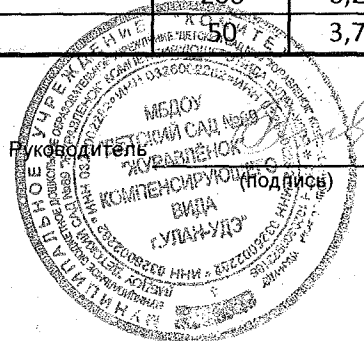


Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 27.12.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                   | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|--------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                                      |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 200             | 2,74             | 3,62    | 7,20        | 113,32             | 0,520  |
| Бутерброд с сыром                    | 50              | 6,19             | 8,47    | 16,01       | 164,99             | 0,420  |
| Чай с сахаром                        | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                            |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                         | 100             | 0,50             | 0,00    | 10,10       | 42,22              | 2,000  |
| ОБЕД                                 |                 |                  |         |             |                    |        |
| Рассольник со сметаной               | 200             | 7,20             | 6,94    | 24,46       | 190,08             | 22,040 |
| Пюре картофельное                    | 130             | 4,64             | 5,14    | 33,60       | 199,68             | 40,001 |
| Гуляш из печени                      | 80              | 15,82            | 5,11    | 13,66       | 165,77             | 30,160 |
| Компот из свежих плодов яблок        | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| Хлеб пшеничный                       | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Рыба соленая (порциями)              | 50              | 4,38             | 0,50    | 0,00        | 22,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Снежок                               | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             | 1,350  |
| Ватрушка с джемом                    | 80              | 5,26             | 6,51    | 54,48       | 296,65             | 0,872  |
| Чай                                  | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                              | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  |



Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023