**Инструкция о правилах поведения в бассейне**

Как в любом бассейне, в бассейне детского сада тоже существуют свои правила. Эти правила должны особенно выполняться, так как речь идет о здоровье детей.

Правила поведения в бассейне.

Чтоб в бассейне заниматься

Было безопасно,

Нужно слушать тренера

И запомнить правила:

1. Для занятий плаванием имейте шапочку, полотенце, купальник или плавки.

2. В помещении бассейна можно передвигаться только шагом по специальным резиновым коврикам.

3. Входить и выходить из воды можно только после разрешения инструктора.

4. Спускаться в бассейн нужно только по специально оборудованной лестнице.

5. В бассейне нельзя кричать, брызгаться, топить друг друга.

6. Пользоваться оборудованием для плавания можно только с разрешения инструктора.