

# МЕНЮ

на 23.11.2022

ЯСЛИ 12ч.

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша пшеничная               | 150             | 4,11             | 2,72    | 18,42       | 110,54             | 0,000  |
| Чай с сахаром                | 180             | 0,20             | 0,00    | 10,03       | 39,85              | 0,108  |
| Бутерброд с маслом           | 25              | 1,54             | 4,20    | 10,34       | 85,45              | 0,000  |
| ЗАВТРАК 2                    |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                       | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный со сметаной | 180             | 4,63             | 5,00    | 20,99       | 147,96             | 25,218 |
| Гарнир гречневый             | 120             | 3,76             | 4,68    | 19,36       | 138,44             | 0,000  |
| Котлеты мясные               | 60              | 11,71            | 11,68   | 3,23        | 163,70             | 1,002  |
| Напиток из плодов шиповника  | 180             | 0,07             | 0,04    | 12,87       | 49,86              | 25,974 |
| Хлеб пшеничный               | 40              | 3,16             | 0,40    | 19,32       | 85,44              | 0,000  |
| икра кабачковая              | 30              | 0,00             | 2,10    | 2,10        | 27,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Ватрушка с вареньем          | 80              | 5,22             | 6,51    | 52,08       | 293,90             | 0,272  |
| Снежок                       | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             | 1,350  |
| УЖИН                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Мясо тушеное с овощами       | 150             | 10,86            | 10,34   | 20,85       | 220,74             | 48,960 |
| Хлеб пшеничный               | 20              | 1,58             | 0,20    | 9,66        | 42,72              | 0,000  |
| Чай                          | 180             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,93               | 0,108  |
| вафли                        | 60              | 1,92             | 1,68    | 48,66       | 205,26             | 0,360  |



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 23.11.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша пшеничная               | 200             | 5,22             | 3,12    | 24,40       | 141,24             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом           | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с сахаром                | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                    |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                       | 150             | 0,60             | 0,60    | 14,70       | 70,50              | 15,000 |
| ОБЕД                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный со сметаной | 200             | 7,20             | 7,02    | 26,24       | 197,64             | 31,540 |
| Гарнир гречневый             | 150             | 4,83             | 6,44    | 24,88       | 181,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные               | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Напиток из плодов шиповника  | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500 |
| Хлеб пшеничный               | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая              | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Снежок                       | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             | 1,350  |
| Ватрушка с вареньем          | 80              | 5,22             | 6,51    | 52,08       | 293,90             | 0,272  |
| вафли                        | 30              | 0,96             | 0,84    | 24,33       | 102,63             | 0,180  |

Руководитель



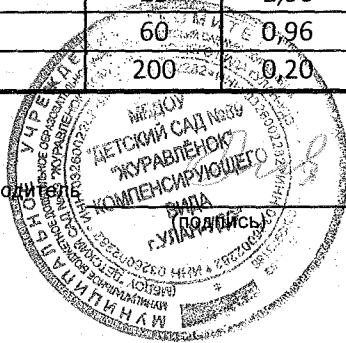
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 23.11.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| ЗАВТРАК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша пшеничная               | 200             | 5,22             | 3,12    | 24,40       | 141,24             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом           | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с сахаром                | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| ЗАВТРАК 2                    |                 |                  |         |             |                    |        |
| яблоки                       | 100             | 0,40             | 0,40    | 9,80        | 47,00              | 10,000 |
| ОБЕД                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный со сметаной | 200             | 7,20             | 7,02    | 26,24       | 197,64             | 31,540 |
| Гарнир гречневый             | 150             | 4,83             | 6,44    | 24,88       | 181,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные               | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Напиток из плодов шиповника  | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500 |
| Хлеб пшеничный               | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| икра кабачковая              | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| ПОЛДНИК                      |                 |                  |         |             |                    |        |
| Ватрушка с вареньем          | 80              | 5,22             | 6,51    | 52,08       | 293,90             | 0,272  |
| Снежок                       | 200             | 5,40             | 5,00    | 21,60       | 158,00             | 1,800  |
| УЖИН                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Мясо тушеное с овощами       | 200             | 18,40            | 19,12   | 32,02       | 375,26             | 78,600 |
| Хлеб пшеничный               | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| вафли                        | 60              | 0,96             | 0,84    | 24,33       | 102,63             | 0,180  |
| Чай                          | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023