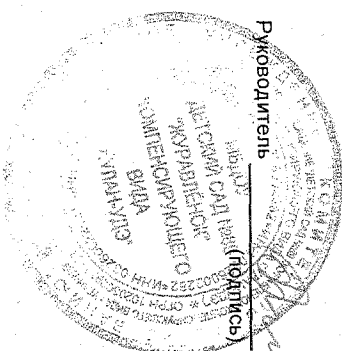


МЕНЮ

на 07.11.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
 (подпись) (расшифровка подписи)



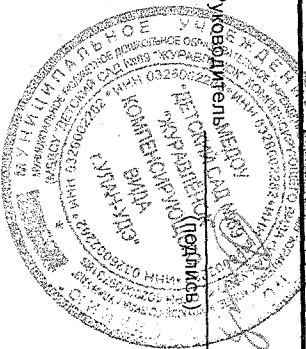
МЕНЮ

на 07.11.2022

ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша рисовая	150	2,31	2,72	19,23	110,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Суп уха из консерв сайры	180	5,44	2,70	14,47	104,35	13,806
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Запеканка творожная со стученным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
УЖИН						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

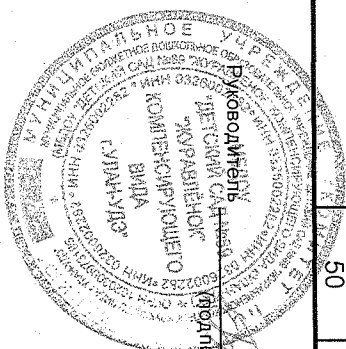
Руководитель учреждения
Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)



МЕНЮ

на 07.11.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша рисовая	200	2,98	4,58	25,42	153,84	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	200	2,00	0,00	40,40	168,88	8,000	
ОБЕД							
Суп уха из консерв сайры	200	7,36	3,00	22,78	147,96	21,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000	
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400	
ПОЛДНИК							
Запеканка творожная со стущенным молоком	150	19,48	14,16	30,62	325,56	0,705	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
УЖИН							
Картофель отварной	180	5,04	5,35	40,82	232,13	50,004	
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000	



Бальхеева Р. К.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023