

на 01.11.2022
ДЕТСКИЙ САД

2

(подпись)

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 01.11.2022

ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

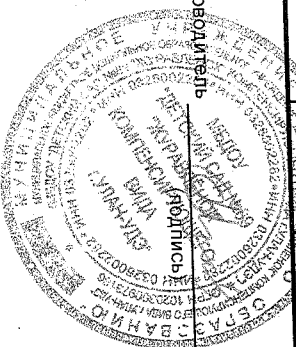
Наименование блюда		Масса порции, г	Пищевая ценность				С
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК							
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
ОБЕД							
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040	
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001	
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160	
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Рыба соленая (порциями)	50	4,38	0,50	0,00	22,00	0,000	
ПОЛДНИК							
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872	
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800	
УЖИН							
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000	

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р. К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ

На 01.11.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500
ОБЕД						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель  Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023