


МЕНЮ

На 02.11.2022


ЯСЛИ 12ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Дружба"	150	2,98	23,25	18,86	296,10	0,000	
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000	
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	
ОБЕД							
Суп из овощей со сметаной	180	4,86	6,35	16,87	144,76	32,220	
Гарнир перловый	120	3,30	4,01	23,48	143,34	0,000	
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002	
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000	
ПОЛДНИК							
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000	
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
УЖИН							
Омлет натуральный	200	18,14	19,00	5,54	266,38	1,300	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Руководитель  Балыхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 на 02.11.2022
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Чай с лимонном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500	
ОБЕД							
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540	
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000	
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	
ПОЛДНИК							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000	

Руководитель  Балыхаева Р.К.
 (подпись) (расшифровка подписи)