

МЕНЮ

На 03.11.2022
ДЕТСКИЙ САД

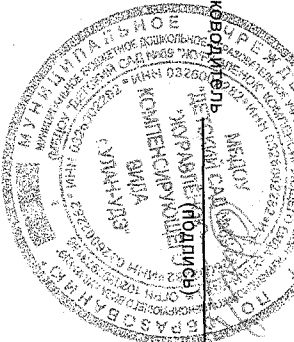
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000	
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000	
ЗАВТРАК 2							
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000	
ОБЕД							
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760	
Калуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255	
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000	
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500	
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
ПОЛДНИК							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995	
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	

Руководитель

КОМПЕТЕНЦИОННЫЙ ЦЕНТР

Бальхеева Р.К.

(расшифровка подписи)

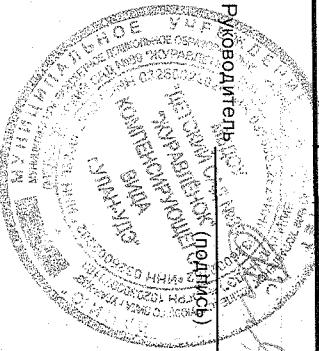


МЕНЮ

На 03.11.2022

ЯСЛИ 12 ч.

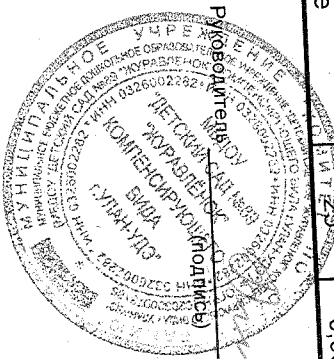
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	150	2,91	2,78	17,50	106,04	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	180	4,84	4,07	14,04	145,64	16,758
Калюста тушеная	120	3,17	4,64	9,06	92,62	73,500
Тефтели мясные с рисом	60	11,66	10,76	3,77	158,39	0,798
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
УЖИН						
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Картофель отварной	150	4,04	4,42	32,67	187,02	40,005
Рыба запеченная	90	14,35	6,54	0,00	115,97	0,630
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108



Руководитель ИСЛС
 Бальхаева Р.К.
 (расшифровка подписи)

МЕНЮ
 На 03.11.2022
 ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255
Тефтели мясные с рисом	80	19,62	17,39	7,06	262,96	1,000
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
УЖИН						
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000



Руководитель В.И. Бальхаева Р.К.
 (расшифровка подписи)