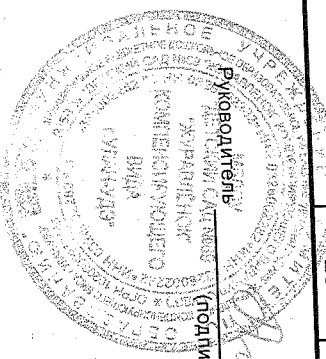


МЕНЮ
 На 08.11.2022
 ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
Яблочки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крутой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280	
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	
ПОЛДНИК							
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000	
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270	
УЖИН							
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000	
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	



Руководитель
 Бальхаева Р.К. (подпись)
 (расшифровка подписи)

МЕНЮ

на 08.11.2022

ЯСЛИ 12ч.

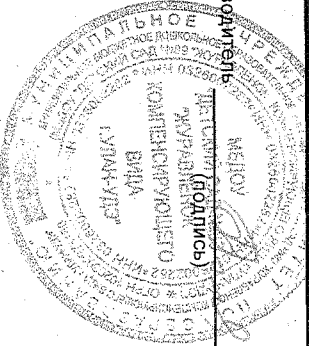
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Капорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная	150	2,46	2,85	15,76	97,94	0,000	
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106	
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420	
ЗАВТРАК 2							
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	180	4,81	5,02	18,45	138,89	29,970	
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408	
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000	
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
ПОЛДНИК							
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270	
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
УЖИН							
Сухари сливочные	40	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000	
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000	
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	

Руководитель

МЕНОУ

Барышева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
 На 08.11.2022
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500	
ЗАВТРАК 2							
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000	
ОБЕД							
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280	
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	
ПОЛДНИК							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000	
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,61	11,21	47,40	355,29	0,300	
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100	
Сушари сливочные	20	1,70	2,16	13,34	79,80	0,000	

Руководитель _____ Бальхаева Р.К.
 (подпись) (расшифровка подписи)

