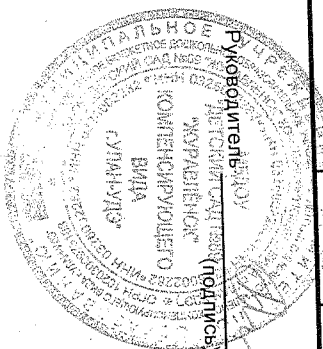


# МЕНЮ

на 09.11.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка с вареньем	80	5,22	6,51	52,08	293,90	0,272
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>УЖИН</b>						
Мясо тушеное с овощами	200	18,40	19,12	32,02	375,26	78,600
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Вафли	60	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель ДОО  
ДЕТСКИЙ САД №12  
"УРАЛЕНКО"  
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО  
ВИДА  
ГУМАНИТАРНОГО  
ПРОФИЛЯ  
(подпись)

Бальхеева Р.К.  
(расшифровка подписи)

# МЕНЮ

на 09.11.2022

ЯСЛП 12ч.

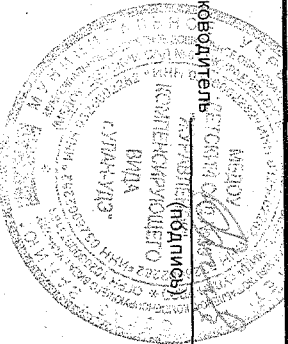
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша пшеничная	150	4,11	2,72	18,42	110,54	0,000	
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108	
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
апельсин	100	0,90	0,20	8,10	43,00	60,000	
<b>ОБЕД</b>							
Суп картофельный со сметаной	180	4,63	5,00	20,99	147,96	25,218	
Гарнир гречневый	120	3,76	4,68	19,36	138,44	0,000	
Котлеты мясные	60	11,71	11,68	3,23	163,70	1,002	
Напиток из плодов шиповника	180	0,07	0,04	12,87	49,86	25,974	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000	
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Ватрушка с вареньем	80	5,22	6,51	52,08	293,90	0,272	
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350	
<b>УЖИН</b>							
Мясо тушеное с овощами	150	10,86	10,34	20,85	220,74	48,960	
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000	
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108	
Вафли	60	1,92	1,68	48,66	205,26	0,360	

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(подпись)

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
 на 09.11.2022  
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	5,22	3,12	24,40	141,24	0,000
Булгур с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп картофельный со сметаной	200	7,20	7,02	26,24	197,64	31,540
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с вареньем	80	5,22	6,51	52,08	293,90	0,272
вафли	30	0,96	0,84	24,33	102,63	0,180

Руководитель \_\_\_\_\_  
 Бальхаева Р.К.  
 (расшифровка подписи)

