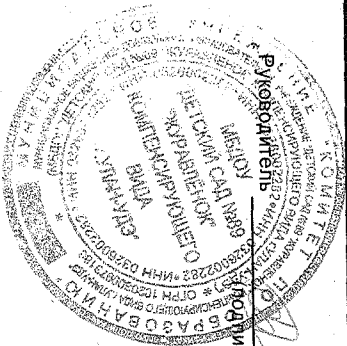


**МЕНЮ**  
 На 31.10.2022  
 ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Яблочки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
Круленик с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000



Руководитель  
 Балыхаева Р.К.  
 (расшифровка подписи)

# МЕНЮ

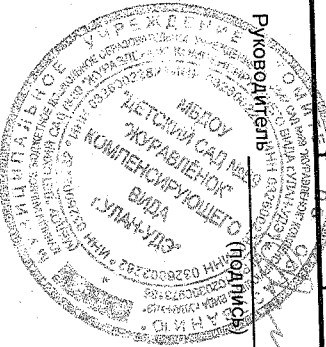
на 31.10.2022

ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
<b>ЗАВТРАК</b>							
Каша пшеничная	200	4,10	3,70	23,52	142,88	0,000	
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000	
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420	
<b>ЗАВТРАК 2</b>							
Яблочки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000	
<b>ОБЕД</b>							
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640	
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000	
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000	
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	
Хлеб пшеничный консервированный	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400	
<b>ПОЛДНИК</b>							
Круленик с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
<b>УЖИН</b>							
Жаркое по-домашнему	220	13,66	10,82	34,50	290,60	42,394	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	
Пирожок	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000	

Руководитель (подпись)

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)



# МЕНЮ

на 31.10.2022

ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшеничная	150	3,21	3,16	17,73	111,84	0,000
Кофейный напиток	180	1,17	1,35	11,70	61,78	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	180	7,79	5,78	23,98	179,37	18,216
Макаронные изделия отварные	130	4,33	4,73	26,47	165,53	0,000
Шницель натуральный рубленый	60	11,92	11,71	4,52	169,32	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из кураги	180	0,47	0,02	14,58	58,81	0,360
Кукруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
<b>ПОЛДНИК</b>						
Круленик с рисом со стуженным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
<b>УЖИН</b>						
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000
Жаркое по-домашнему с мясом	180	12,71	12,08	26,42	265,66	33,408
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

