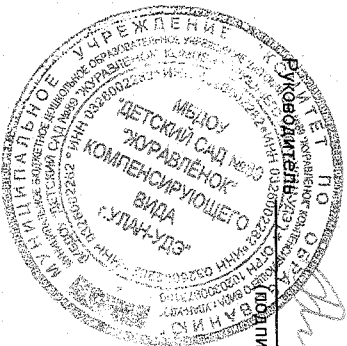


МЕНЮ

на 28.10.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ

На 28.10.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	100	7,70	3,00	46,80	294,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000



Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

На 28.10.2022

Руководитель _____ Бальхаева Р.К.
(подпись) (расшифровка подписи)

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность					С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал		
ЗАВТРАК							
Каша кукурузная	150	2,58	2,74	18,63		109,04	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35		85,44	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04		1,93	0,108
ЗАВТРАК 2							
апельсин	100	0,90	0,20	8,10		43,00	60,000
ОБЕД							
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52		129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97		149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52		170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32		85,44	0,000
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46		44,97	1,500
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49		16,50	7,500
ПОЛДНИК							
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50		117,00	0,000
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40		147,00	0,000
УЖИН							
печенье	60	4,50	7,08	44,94		250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90		225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04		1,93	0,108