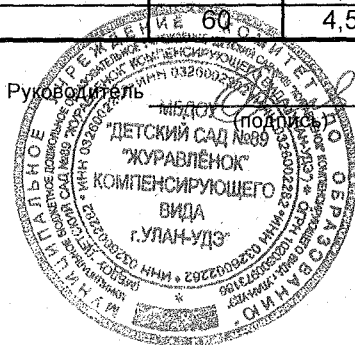


МЕНЮ
на 02.09.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель

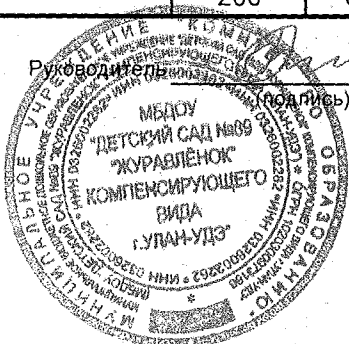


Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 02.09.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброд с повидлом и маслом	60	2,29	4,49	15,49	111,64	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Гарнир рисовый	130	3,64	3,81	35,16	190,61	0,000
Биточки паровые	70	19,26	18,19	3,24	252,35	1,001
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75	1,116
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



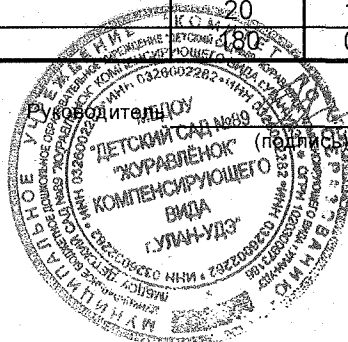
Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 02.09.2022
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	150	2,58	2,74	18,63	109,04	0,000
Бутерброды с повидлом и маслом	45	1,54	4,20	10,35	85,44	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180	4,61	4,88	16,52	129,35	35,676
Гарнир рисовый	120	2,50	3,97	25,97	149,64	0,000
Биточки паровые	60	12,01	11,78	4,52	170,38	0,798
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из смеси с/фруктов	180	0,02	0,00	11,29	42,93	0,000
икра кабачковая	30	0,00	2,10	2,10	27,00	0,000
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
УЖИН						
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108



Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 2241331179433258965477892812032749152869128110

Владелец Бальхаева Рита Кирилловна

Действителен с 14.10.2022 по 14.10.2023