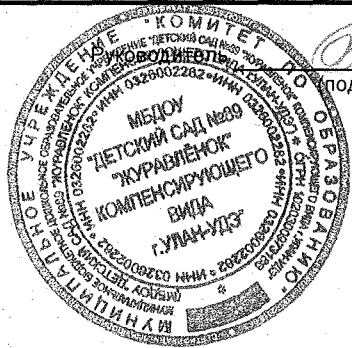


МЕНЮ
на 07.10.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
яблоки	150	0,60	0,60	14,70	70,50	15,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

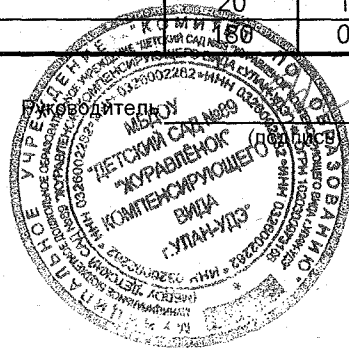


[Handwritten signature]
подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.10.2022
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с лимоном	180	0,25	0,00	12,17	49,12	2,106
ЗАВТРАК 2						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	5,14	5,44	21,18	154,62	25,200
Плов с мясом	180	12,40	14,56	24,01	277,06	3,870
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Кисель из свежих ягод	180	0,09	0,05	17,66	69,79	1,800
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
УЖИН						
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,84	8,79	26,90	225,69	0,600
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108

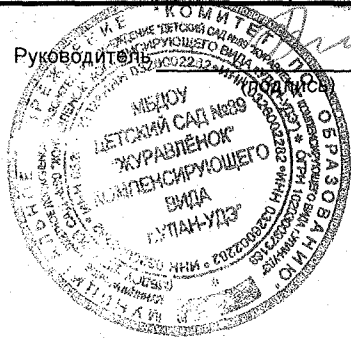


Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 07.10.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
ЗАВТРАК					
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80
ЗАВТРАК 2					
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ОБЕД					
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04
ПОЛДНИК					
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00
УЖИН					
Макаронные изделия отварные с сыром	180	15,53	15,89	32,80	335,75
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)