

МЕНЮ
на 20.09.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
ПОЛДНИК						
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
УЖИН						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье		2,25	3,54	22,47	125,13	0,000



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 20.09.2022
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
ОБЕД						
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Гуляш из печени	60	12,06	4,36	11,54	135,04	22,512
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
ПОЛДНИК						
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
УЖИН						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000



Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)