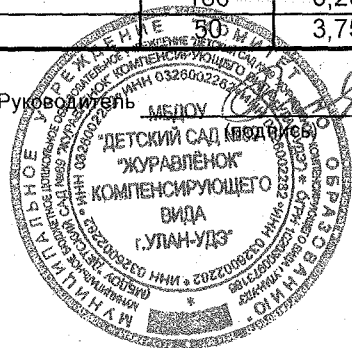


**МЕНЮ**  
на 06.09.2022  
ЯСЛИ 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	150	2,28	3,42	6,09	97,06	0,450
Бутерброд с сыром	40	5,44	8,18	10,87	138,79	0,420
Чай с сахаром	180	0,20	0,00	10,03	39,85	0,108
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	180	4,37	4,91	17,69	133,25	17,766
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Гуляш из печени	60	12,06	4,36	11,54	135,04	22,512
Компот из свежих плодов яблок	150	0,06	0,06	11,46	44,97	1,500
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Помидоры	30	0,18	0,06	1,26	5,97	13,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
<b>УЖИН</b>						
Каша гречневая	150	3,03	3,10	15,45	103,63	0,000
Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай	180	0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
печенье	30	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 06.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
<b>УЖИН</b>						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 06.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Ватрушка с джемом	80	5,26	6,51	54,48	296,65	0,872
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000



Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)