

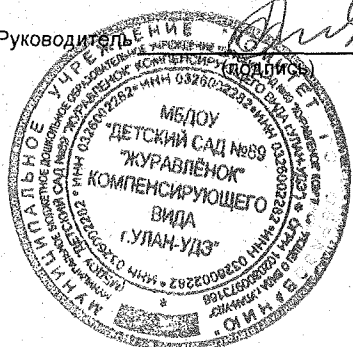
**МЕНЮ**  
на 01.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 01.09.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 01.09.2022  
ЯСЛИ 12ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	150	2,78	4,89	13,38	108,04	0,000
Какао с молоком	180	1,15	1,22	13,50	67,30	0,000
Бутерброд с маслом	25	1,54	4,20	10,34	85,45	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	180	4,82	4,90	18,45	137,93	33,876
Гарнир пшеничный	120	4,04	3,34	23,32	139,55	0,000
Гуляш мясной	60	10,74	10,13	8,88	170,51	3,714
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	85,44	0,000
Компот из свежих ягод клюквы	180	0,05	0,02	18,41	71,59	1,800
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000
<b>УЖИН</b>						
Пюре картофельное	120	3,31	2,41	24,95	135,05	30,000
Тефтели рыбные	60	10,48	5,26	4,11	105,46	0,942
Хлеб пшеничный		1,58	0,20	9,66	42,72	0,000
Чай		0,20	0,00	0,04	1,93	0,108
Конфеты шоколадные	25		3,65	17,50	102,38	0,000

Руководитель



Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)