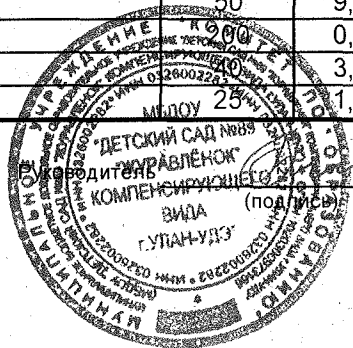


**МЕНЮ**  
на 30.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
<b>УЖИН</b>						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Биточки паровые	50	9,78	9,07	2,82	130,88	0,500
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Сухари сливочные	50	3,40	4,32	26,68	159,60	0,000
Хлеб пшеничный	50	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000



Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 30.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша манная	200	3,28	3,80	21,02	130,58	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	200	5,84	5,28	25,34	172,90	34,280
Жаркое по-домашнему с мясом	220	24,29	24,20	44,07	491,90	55,484
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Пирожки печеные с мясом и рисом	100	15,61	11,21	47,40	355,29	0,300
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
Сухари сливочные	200	2,16	13,34	79,80	0,000	

Руководитель с Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

