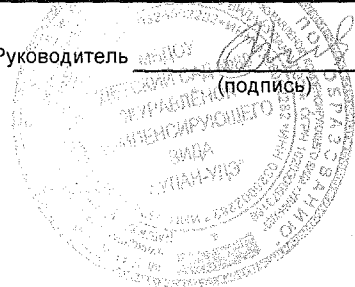


МЕНЮ
на 18.08.2022
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша овсяная | 200 | 4,30 | 5,84 | 21,80 | 156,10 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Какао с молоком | 200 | 1,44 | 1,56 | 16,96 | 84,94 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,09 | 0,04 | 8,69 | 35,52 | 25,000 |
| яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 7,94 | 9,04 | 23,74 | 212,22 | 35,180 |
| Гарнир пшеничный | 150 | 5,22 | 5,10 | 29,98 | 186,92 | 0,000 |
| Гуляш мясной | 80 | 20,05 | 21,14 | 8,98 | 306,96 | 3,008 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих ягод клюквы | 200 | 0,08 | 0,02 | 20,52 | 80,00 | 2,240 |
| Помидоры | 50 | 0,24 | 0,08 | 1,68 | 7,96 | 18,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 150 | 4,35 | 4,80 | 7,05 | 90,00 | 1,950 |
| Пюре картофельное | 130 | 4,64 | 5,14 | 33,60 | 199,68 | 40,001 |
| Тефтели рыбные | 80 | 12,45 | 5,87 | 8,22 | 135,35 | 1,504 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Конфеты шоколадные | 25 | 0,98 | 3,65 | 17,50 | 102,38 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

Руководитель



(подпись)

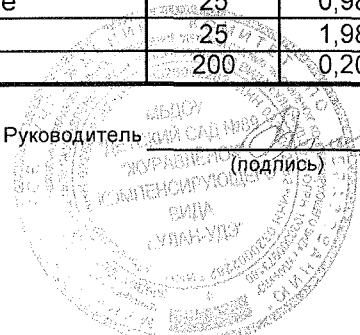
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 18.08.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша овсяная | 200 | 4,30 | 5,84 | 21,80 | 156,10 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Какао с молоком | 200 | 1,44 | 1,56 | 16,96 | 84,94 | 0,000 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Напиток из плодов шиповника | 100 | 0,09 | 0,04 | 8,69 | 35,52 | 25,000 |
| яблоки | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 10,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Борщ со сметаной | 200 | 7,94 | 9,04 | 23,74 | 212,22 | 35,180 |
| Гарнир пшеничный | 150 | 5,22 | 5,10 | 29,98 | 186,92 | 0,000 |
| Гуляш мясной | 80 | 20,05 | 21,14 | 8,98 | 306,96 | 3,008 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих ягод клюквы | 200 | 0,08 | 0,02 | 20,52 | 80,00 | 2,240 |
| Помидоры | 50 | 0,24 | 0,08 | 1,68 | 7,96 | 18,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 6,40 | 9,40 | 120,00 | 2,600 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Пюре картофельное | 130 | 4,64 | 5,14 | 33,60 | 199,68 | 40,001 |
| Тефтели рыбные | 80 | 14,34 | 6,16 | 8,64 | 147,90 | 2,336 |
| Конфеты шоколадные | 25 | 0,98 | 3,65 | 17,50 | 102,38 | 0,000 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |

Руководитель



(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)