

**МЕНЮ**  
на 12.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

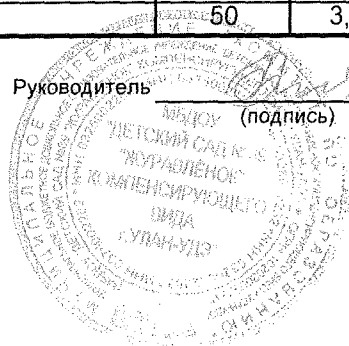
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	12,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клубника или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
<b>УЖИН</b>						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 12.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Са
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	5,640
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	1,730
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	16,000
<b>ОБЕД</b>						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	49,180
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	0,000
зеленый горошек	50	2,50	0,10	4,15	27,50	13,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	
<b>ПОЛДНИК</b>						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	6,060
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	180,000
печенье	50	3,75	5,90	37,45	208,55	10,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

