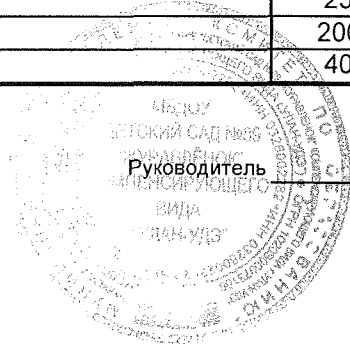


**МЕНЮ**  
на 11.07.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Компот из смеси с/фруктов	100	0,02	0,00	8,28	31,48	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
<b>УЖИН</b>						
Жаркое по-домашнему	220	13,66	10,82	34,50	290,60	42,394
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000



Руководитель

*Р.К. Бальхаева*

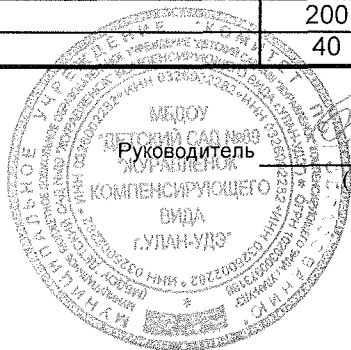
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 11.07.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша пшенная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Компот из смеси с/фруктов	100	0,02	0,00	8,28	31,48	0,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	50	1,10	0,20	5,60	29,00	2,400
<b>ПОЛДНИК</b>						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	150	24,70	17,36	35,13	391,68	0,615
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)