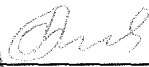


**МЕНЮ**  
на 08.07.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброды с варенье и маслом                 | 60              | 2,38             | 4,49    | 30,98       | 177,89             | 0,000  |
| Чай   | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Компот из смеси с/фруктов                     | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000  |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| икра кабачковая                               | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| Йогурт  | 150             | 4,35             | 3,75    | 16,50       | 117,00             | 0,000  |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 12,92            | 12,53   | 32,44       | 293,67             | 0,846  |
| булочная мелочь                               | 50              | 3,85             | 1,50    | 23,40       | 147,00             | 0,000  |
| Чай   | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |



  
 Руководитель Бальхаева Р.К.  
 (подпись) (расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 08.07.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда                            | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|   |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша кукурузная                               | 200             | 3,30             | 3,18    | 24,64       | 139,38             | 0,000  |
| Бутерброды с варенье и маслом                 | 60              | 2,38             | 4,49    | 30,98       | 177,89             | 0,000  |
| Чай   | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Компот из смеси с/фруктов                     | 100             | 0,02             | 0,00    | 8,28        | 31,48              | 0,000  |
| апельсин                                      | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| <b>ОБЕД</b>                                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200             | 7,14             | 6,88    | 20,64       | 174,12             | 44,480 |
| Гарнир рисовый                                | 130             | 3,64             | 3,81    | 35,16       | 190,61             | 0,000  |
| Биточки паровые                               | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Хлеб пшеничный                                | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Компот из свежих плодов яблок                 | 200             | 0,10             | 0,10    | 17,42       | 68,60              | 2,500  |
| икра кабачковая                               | 50              | 0,00             | 3,50    | 3,50        | 45,00              | 0,000  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                                |                 |                  |         |             |                    |        |
| булочная мелочь                               | 50              | 3,85             | 1,50    | 23,40       | 147,00             | 0,000  |
| Йогурт  | 200             | 5,80             | 5,00    | 22,00       | 156,00             | 0,000  |
| <b>УЖИН</b>                                   |                 |                  |         |             |                    |        |
| Макаронные изделия отварные с сыром           | 180             | 12,92            | 12,53   | 32,44       | 293,67             | 0,846  |
| Хлеб пшеничный                                | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай   | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                                       | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |



Руководитель ОУ  
"ДЕТСКИЙ САД №89 (подпись)  
"ЖУРАВЛЁНОК"  
КОМПЕНСИРУЮЩЕГО  
ВИДА  
г.УЛАН-УДЭ

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)