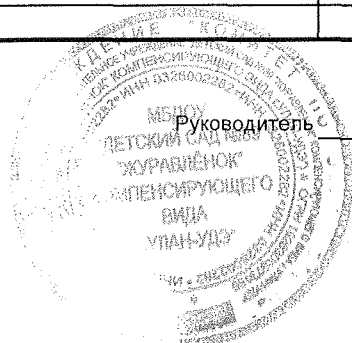


МЕНЮ
на 24.06.2022
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша кукурузная | 200 | 3,30 | 3,18 | 24,64 | 139,38 | 0,000 |
| Бутерброды с варенье и маслом | 60 | 2,38 | 4,49 | 30,98 | 177,89 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Компот из смеси с/фруктов | 100 | 0,02 | 0,00 | 8,28 | 31,48 | 0,000 |
| апельсин | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 90,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Гарнир рисовый | 130 | 3,64 | 3,81 | 35,16 | 190,61 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,10 | 0,10 | 17,42 | 68,60 | 2,500 |
| икра кабачковая | 50 | 0,00 | 3,50 | 3,50 | 45,00 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| булочная мелочь | 50 | 3,85 | 1,50 | 23,40 | 147,00 | 0,000 |
| Йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,00 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,92 | 12,53 | 32,44 | 293,67 | 0,846 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |



Руководитель

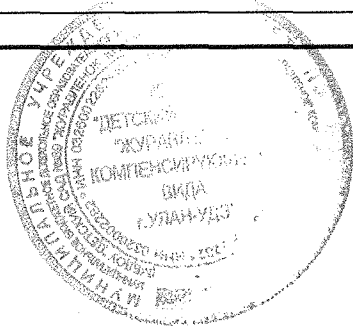
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 24.06.2022
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|---|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша кукурузная | 200 | 3,30 | 3,18 | 24,64 | 139,38 | 0,000 |
| Бутерброды с варенье и маслом | 60 | 2,38 | 4,49 | 30,98 | 177,89 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Компот из смеси с/фруктов | 100 | 0,02 | 0,00 | 8,28 | 31,48 | 0,000 |
| апельсин | 150 | 1,35 | 0,30 | 12,15 | 64,50 | 90,000 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 7,14 | 6,88 | 20,64 | 174,12 | 44,480 |
| Гарнир рисовый | 130 | 3,64 | 3,81 | 35,16 | 190,61 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Компот из свежих плодов яблок | 200 | 0,10 | 0,10 | 17,42 | 68,60 | 2,500 |
| икра кабачковая | 50 | 0,00 | 3,50 | 3,50 | 45,00 | 0,000 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| булочная мелочь | 50 | 3,85 | 1,50 | 23,40 | 147,00 | 0,000 |
| Йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,00 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Макаронные изделия отварные с сыром | 180 | 12,92 | 12,53 | 32,44 | 293,67 | 0,846 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,98 | 0,25 | 12,08 | 53,40 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 60 | 4,50 | 7,08 | 44,94 | 250,26 | 0,000 |



Руководитель

Р.К. Бальхаева

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)