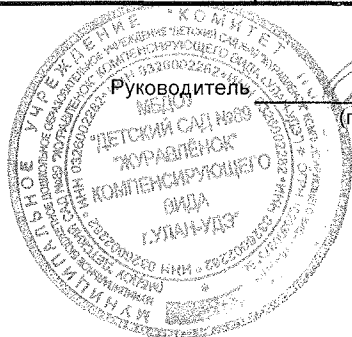


**МЕНЮ**  
на 23.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С	Са	А
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000	17,120	0,020
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	0,000	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000		
<b>ЗАВТРАК 2</b>								
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000	1,730	0,020
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000	16,000	0,000
<b>ОБЕД</b>								
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180	37,280	0,020
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000	13,350	0,030
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008	15,616	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	0,000	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000	8,000	0,000
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240		
<b>ПОЛДНИК</b>								
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950	180,000	0,030
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001	21,203	0,026
Тефтели рыбные	80	12,45	5,87	8,22	135,35	1,504	15,648	0,016
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	5,750	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	0,000	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	0,000	0,000



Руководитель

(подпись)

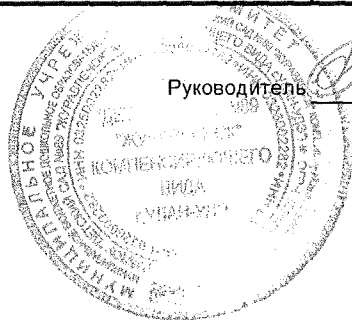
Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

## МЕНЮ 23.06.22.

ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
Напиток из плодов шиповника	100	0,09	0,04	8,69	35,52	25,000
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	7,94	9,04	23,74	212,22	35,180
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Помидоры	50	0,24	0,08	1,68	7,96	18,000
Компст из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Картофельное пюре	100	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Салат овощной	50	14,34	0,15	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)