

**МЕНЮ**  
на 20.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      | Са      | А   |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|---------|-----|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |         |     |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |         |             |                    |        |         |     |
| Каша рисовая                             | 200             | 2,98             | 4,58    | 25,42       | 153,84             | 0,000  | 3,100   | 0,0 |
| Бутерброд с маслом                       | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  | 0,000   | 0,0 |
| Чай с сахаром                            | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |         |     |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                         |                 |                  |         |             |                    |        |         |     |
| Сок яблочный                             | 200             | 2,00             | 0,00    | 40,40       | 168,88             | 8,000  | 28,000  | 0,0 |
| <b>ОБЕД</b>                              |                 |                  |         |             |                    |        |         |     |
| Суп рыбный                               | 200             | 8,22             | 4,12    | 23,94       | 166,20             | 23,880 | 27,720  | 0,0 |
| Макаронные изделия отварные              | 130             | 5,15             | 6,02    | 31,42       | 200,15             | 0,000  | 12,480  | 0,0 |
| Биточки паровые                          | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |         |     |
| Компот из кураги                         | 200             | 0,58             | 0,04    | 20,58       | 82,36              | 0,440  |         |     |
| Хлеб пшеничный                           | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  | 0,000   | 0,0 |
| Кукуруза сахарная консервированная       | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400  | 21,000  | 0,0 |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                 |                  |         |             |                    |        |         |     |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150             | 19,48            | 14,16   | 30,62       | 325,56             | 0,705  | 227,745 | 0,0 |
| Чай                                      | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  | 0,000   | 0,0 |
| печенье                                  | 50              | 3,75             | 5,90    | 37,45       | 208,55             | 0,000  | 10,000  | 0,0 |

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 20.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12

| Наименование блюда                       | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|--|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|  |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша рисовая                             | 200             | 2,98             | 4,58    | 25,42       | 153,84             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом                       | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с сахаром                            | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>                         |                 |                  |         |             |                    |        |
| Сок яблочный                             | 200             | 2,00             | 0,00    | 40,40       | 168,88             | 8,000  |
| <b>ОБЕД</b>                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп рыбный                               | 200             | 8,22             | 4,12    | 23,94       | 166,20             | 23,880 |
| Макаронные изделия отварные              | 130             | 5,15             | 6,02    | 31,42       | 200,15             | 0,000  |
| Биточки паровые                          | 70              | 19,26            | 18,19   | 3,24        | 252,35             | 1,001  |
| Компот из кураги                         | 200             | 0,58             | 0,04    | 20,58       | 82,36              | 0,440  |
| Хлеб пшеничный                           | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Кукуруза сахарная консервированная       | 50              | 1,10             | 0,20    | 5,60        | 29,00              | 2,400  |
| <b>ПОЛДНИК</b>                           |                 |                  |         |             |                    |        |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 150             | 19,48            | 14,16   | 30,62       | 325,56             | 0,705  |
| Чай                                      | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| <b>УЖИН</b>                              |                 |                  |         |             |                    |        |
| Жаркое по-домашнему                      | 220             | 13,66            | 10,82   | 34,50       | 290,60             | 42,394 |
| Батон нарезной                           | 30              | 2,25             | 0,87    | 15,42       | 78,60              | 0,000  |
| Чай                                      | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| печенье                                  | 30              | 2,25             | 3,54    | 22,47       | 125,13             | 0,000  |

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

