

МЕНЮ
на 17.06.2022
ДЕТСКИЙ САД 12

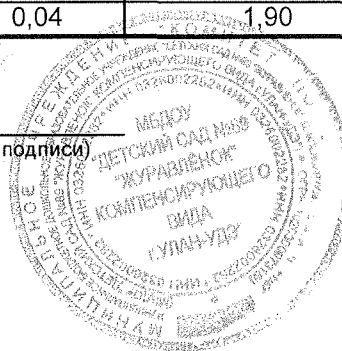
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С	Са	А
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			
ЗАВТРАК								
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000		
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	0,000	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000		
ЗАВТРАК 2								
Компот из смеси с/фруктов	100	0,02	0,00	8,28	31,48	0,000	0,220	0,000
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000	0,000	0,000
ОБЕД								
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760		
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255	128,355	0,015
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000		
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500	1,860	0,020
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	0,000	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	0,000	0,000
ПОЛДНИК								
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000		
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000		
УЖИН								
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995	26,445	0,030
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759	16,797	0,022
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	5,750	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	0,000	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	0,000	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 17.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С	Са	А
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			
ЗАВТРАК								
Каша ячневая	200	3,74	4,64	23,28	148,84	0,000		
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	0,000	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000		
ЗАВТРАК 2								
Компот из смеси с/фруктов апельсин	100	0,02	0,00	8,28	31,48	0,000	0,220	0,000
	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000	0,000	0,000
ОБЕД								
Суп с макаронными изделиями	200	5,56	5,18	17,36	180,12	20,760		
Капуста тушеная	150	4,88	8,90	13,66	157,28	114,255	128,355	0,015
Тефтели мясные с рисом	80	20,02	17,44	9,47	273,64	1,000		
Напиток из плодов шиповника	200	0,08	0,04	16,10	62,30	32,500	1,860	0,020
икра кабачковая	50	0,00	3,50	3,50	45,00	0,000	0,000	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	0,000	0,000
ПОЛДНИК								
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000		
Картофель отварной	150	5,05	5,36	40,83	232,17	49,995	26,445	0,030
Рыба запеченная	110	17,22	7,46	0,00	135,60	0,759	16,797	0,022
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	5,750	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,98	3,65	17,50	102,38	0,000	0,000	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	0,000	0,000

Руководитель _____

Р.К. Бальхаева
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

