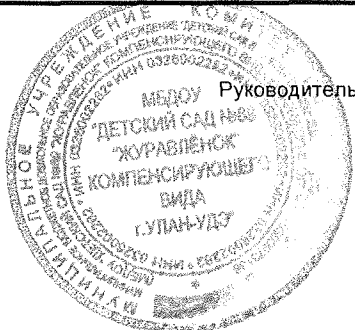


**МЕНЮ**  
на 16.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				Са
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	4,540
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	7,000
<b>ОБЕД</b>						
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	46,280
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	11,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	
Корж молочный	85	5,52	10,20	56,95	331,50	0,000
<b>УЖИН</b>						
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	5,750
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,000
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	



Руководитель

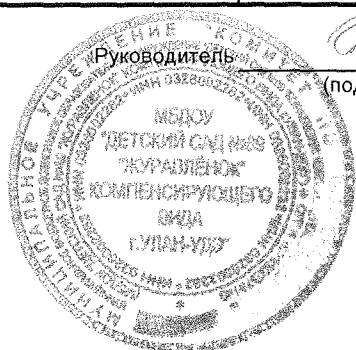
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 16.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С	А	Mg
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал			
<b>ЗАВТРАК</b>								
Каша молочная "Дружба"	200	3,42	3,36	24,64	141,52	0,000	0,000	15,800
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000	0,000	0,000
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500		
Сок яблочный	150	1,12	0,00	22,72	95,00	4,500	0,000	9,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>								
Сок яблочный	100	0,50	0,00	10,10	42,22	2,000	0,000	4,000
<b>ОБЕД</b>								
Суп из овощей со сметаной	200	7,58	10,66	21,24	211,98	37,540	0,040	39,760
Гарнир перловый	150	4,23	4,11	30,16	174,76	0,000	0,000	0,000
Котлеты мясные	70	19,27	18,19	3,28	252,55	1,050		
Компот из смеси сухофруктов	200	0,04	0,00	16,56	62,96	0,000	0,000	0,000
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000	0,000	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000	0,000	0,000
<b>ПОЛДНИК</b>								
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000		
Яйца вареные	60	7,62	6,90	0,42	94,20	0,000		
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000	0,000	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100	0,000	0,000
кекс	70	4,34	9,52	24,08	193,34	0,000	0,000	0,000



Руководитель

*Р.К. Бальхаева*  
(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)