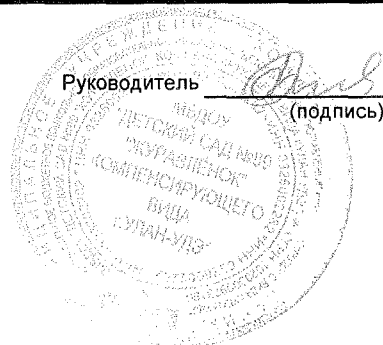


**МЕНЮ**  
на 25.05.2022  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша пшеничная               | 200             | 5,22             | 3,12    | 24,40       | 141,24             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом           | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с сахаром                | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>             |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                     | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| <b>ОБЕД</b>                  |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный со сметаной | 200             | 7,20             | 7,02    | 26,24       | 197,64             | 31,540 |
| Гарнир гречневый             | 150             | 4,83             | 6,44    | 24,88       | 181,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные               | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Напиток из плодов шиповника  | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500 |
| Хлеб пшеничный               | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Огурцы свежие                | 40              | 0,32             | 0,04    | 1,00        | 5,60               | 4,000  |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Снежок                       | 200             | 5,40             | 5,00    | 21,60       | 158,00             | 1,800  |
| печенье                      | 60              | 4,50             | 7,08    | 44,94       | 250,26             | 0,000  |
| <b>УЖИН</b>                  |                 |                  |         |             |                    |        |
| Мясо тушеное с овощами       | 200             | 18,40            | 19,12   | 32,02       | 375,26             | 78,600 |
| Хлеб пшеничный               | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| вафли                        | 60              | 0,96             | 0,84    | 24,33       | 102,63             | 0,180  |
| Чай                          | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |

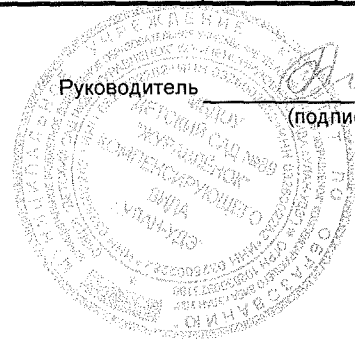


Руководитель \_\_\_\_\_  
(подпись)

Бальхаева Р.К.  
(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 25.05.2022  
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда           | Масса порции, г | Пищевая ценность |         |             |                    | С      |
|------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
|                              |                 | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал |        |
| <b>ЗАВТРАК</b>               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Каша пшеничная               | 200             | 5,22             | 3,12    | 24,40       | 141,24             | 0,000  |
| Бутерброд с маслом           | 35              | 2,29             | 4,50    | 15,48       | 111,66             | 0,000  |
| Чай с сахаром                | 200             | 0,20             | 0,00    | 10,02       | 39,82              | 0,100  |
| <b>ЗАВТРАК 2</b>             |                 |                  |         |             |                    |        |
| апельсин                     | 150             | 1,35             | 0,30    | 12,15       | 64,50              | 90,000 |
| <b>ОБЕД</b>                  |                 |                  |         |             |                    |        |
| Суп картофельный со сметаной | 200             | 7,20             | 7,02    | 26,24       | 197,64             | 31,540 |
| Гарнир гречневый             | 150             | 4,83             | 6,44    | 24,88       | 181,76             | 0,000  |
| Котлеты мясные               | 70              | 19,27            | 18,19   | 3,28        | 252,55             | 1,050  |
| Напиток из плодов шиповника  | 200             | 0,08             | 0,04    | 16,10       | 62,30              | 32,500 |
| Хлеб пшеничный               | 50              | 3,95             | 0,50    | 24,15       | 106,80             | 0,000  |
| Огурцы свежие                | 40              | 0,32             | 0,04    | 1,00        | 5,60               | 4,000  |
| <b>ПОЛДНИК</b>               |                 |                  |         |             |                    |        |
| Снежок                       | 150             | 4,05             | 3,75    | 16,20       | 118,50             | 1,350  |
| Мясо тушеное с овощами       | 200             | 18,40            | 19,12   | 32,02       | 375,26             | 78,600 |
| Хлеб пшеничный               | 25              | 1,98             | 0,25    | 12,08       | 53,40              | 0,000  |
| Чай                          | 200             | 0,20             | 0,00    | 0,04        | 1,90               | 0,100  |
| вафли                        | 30              | 0,96             | 0,84    | 24,33       | 102,63             | 0,180  |



Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)