

МЕНЮ
на 25.04.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая | 200 | 2,98 | 4,58 | 25,42 | 153,84 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 | 0,100 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 1,12 | 0,00 | 22,72 | 95,00 | 4,500 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп уха из консерв сайры | 200 | 7,36 | 3,00 | 22,78 | 147,96 | 21,640 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5,15 | 6,02 | 31,42 | 200,15 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| Компот из кураги | 200 | 0,58 | 0,04 | 20,58 | 82,36 | 0,440 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30 | 0,66 | 0,12 | 3,36 | 17,40 | 1,440 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Булочка домашняя | 60 | 5,23 | 6,60 | 41,57 | 247,83 | 0,270 |
| Йогурт | 200 | 5,80 | 5,00 | 22,00 | 156,00 | 0,000 |
| УЖИН | | | | | | |
| Жаркое по-домашнему | 220 | 13,66 | 10,82 | 34,50 | 290,60 | 42,394 |
| Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 | 0,000 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 30 | 2,25 | 3,54 | 22,47 | 125,13 | 0,000 |

Руководитель  (подпись)

Бальхаева Р.К.
(расшифровка подписи)



МЕНЮ
на 25.04.2022
ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции, г | Пищевая ценность | | | | С |
|------------------------------------|-----------------|------------------|---------|-------------|--------------------|--------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Калорийность, ккал | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Каша рисовая | 200 | 2,98 | 4,58 | 25,42 | 153,84 | 0,000 |
| Бутерброд с маслом | 35 | 2,29 | 4,50 | 15,48 | 111,66 | 0,000 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,00 | 10,02 | 39,82 | 0,100 |
| ЗАВТРАК 2 | | | | | | |
| Сок яблочный | 150 | 1,12 | 0,00 | 22,72 | 95,00 | 4,500 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Суп уха из консерв сайры | 200 | 7,36 | 3,00 | 22,78 | 147,96 | 21,640 |
| Макаронные изделия отварные | 130 | 5,15 | 6,02 | 31,42 | 200,15 | 0,000 |
| Биточки паровые | 70 | 19,26 | 18,19 | 3,24 | 252,35 | 1,001 |
| Компот из кураги | 200 | 0,58 | 0,04 | 20,58 | 82,36 | 0,440 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,95 | 0,50 | 24,15 | 106,80 | 0,000 |
| Кукуруза сахарная консервированная | 30 | 0,66 | 0,12 | 3,36 | 17,40 | 1,440 |
| ПОЛДНИК | | | | | | |
| Йогурт | 150 | 4,35 | 3,75 | 16,50 | 117,00 | 0,000 |
| Булочка домашняя | 60 | 5,23 | 6,60 | 41,57 | 247,83 | 0,270 |
| Чай | 200 | 0,20 | 0,00 | 0,04 | 1,90 | 0,100 |
| печенье | 50 | 3,75 | 5,90 | 37,45 | 208,55 | 0,000 |

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

