

МЕНЮ
на 25.02.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
Шоколад	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 25.02.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша гречневая	200	3,86	3,62	20,68	132,62	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с лимоном	200	0,26	0,00	15,20	60,80	2,500
ЗАВТРАК 2						
Сок яблочный	150	0,75	0,00	15,15	63,33	3,000
ОБЕД						
Свекольник со сметаной	200	7,30	7,60	24,56	196,26	29,420
Плов с мясом	200	22,78	23,84	37,68	457,46	4,760
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кисель из свежих ягод (клюква или брусника)	200	0,12	0,08	24,02	95,04	2,240
ПОЛДНИК						
Булочка домашняя	60	5,23	6,60	41,57	247,83	0,270
Молоко кипяченое	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
УЖИН						
Гарнир пшенный с мясом	250	14,52	13,10	30,00	295,95	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Шоколад	15	1,47	5,20	7,56	83,10	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

