

МЕНЮ
на 04.02.2022
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброды с варенье и маслом	60	2,38	4,49	30,98	177,89	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Йогурт	200	5,80	5,00	22,00	156,00	0,000
УЖИН						
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 04.02.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша кукурузная	200	3,30	3,18	24,64	139,38	0,000
Бутерброды с варенье и маслом	60	2,38	4,49	30,98	177,89	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
ЗАВТРАК 2						
апельсин	150	1,35	0,30	12,15	64,50	90,000
ОБЕД						
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,14	6,88	20,64	174,12	44,480
Манты с говядиной	140	33,46	26,70	36,15	521,74	2,296
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Чай с молоком	200	1,60	1,42	1,96	29,02	0,200
икра кабачковая	25	0,00	1,75	1,75	22,50	0,000
ПОЛДНИК						
Йогурт	150	4,35	3,75	16,50	117,00	0,000
Макаронные изделия отварные с сыром	180	12,92	12,53	32,44	293,67	0,846
булочная мелочь	50	3,85	1,50	23,40	147,00	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

