

**МЕНЮ**  
на 21.10.2021  
ДЕТСКИЙ САД

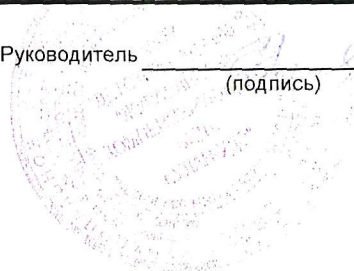
Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	24,20	216,30	34,280
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00	1,950
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)



**МЕНЮ**  
на 21.10.2021  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Каша овсяная	200	4,30	5,84	21,80	156,10	0,000
Бутерброд с маслом	35	2,29	4,50	15,48	111,66	0,000
Какао с молоком	200	1,44	1,56	16,96	84,94	0,000
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
<b>ОБЕД</b>						
Борщ со сметаной	200	8,06	9,18	24,20	216,30	34,280
Гарнир пшеничный	150	5,22	5,10	29,98	186,92	0,000
Гуляш мясной	80	20,05	21,14	8,98	306,96	3,008
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Огурцы свежие	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,000
Компот из свежих ягод клюквы	200	0,08	0,02	20,52	80,00	2,240
<b>ПОЛДНИК</b>						
Молоко	200	5,80	6,40	9,40	120,00	2,600
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Тефтели рыбные	80	14,34	6,16	8,64	147,90	2,336
Конфеты шоколадные	25	0,24	0,90	4,34	25,39	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

