

**МЕНЮ**  
на 12.10.2021  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	150	4,05	3,75	16,20	118,50	1,350
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
печенье	30	2,25	3,54	22,47	125,13	0,000

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

**МЕНЮ**  
на 12.10.2021  
ДЕТСКИЙ САД 12 ч.

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями	200	2,74	3,62	7,20	113,32	0,520
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	10,02	39,82	0,100
<b>ЗАВТРАК 2</b>						
Груша	150	0,60	0,45	15,45	70,50	7,500
<b>ОБЕД</b>						
Рассольник со сметаной	200	7,20	6,94	24,46	190,08	22,040
Пюре картофельное	130	4,64	5,14	33,60	199,68	40,001
Гуляш из печени	80	15,82	5,11	13,66	165,77	30,160
Компот из свежих плодов яблок	200	0,10	0,10	17,42	68,60	2,500
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
зеленый горошек	30	1,50	0,06	2,49	16,50	7,500
<b>ПОЛДНИК</b>						
Снежок	200	5,40	5,00	21,60	158,00	1,800
печенье	60	4,50	7,08	44,94	250,26	0,000
<b>УЖИН</b>						
Гарнир гречневый	150	4,83	6,44	24,88	181,76	0,000
Сосиски отварные	70	5,39	11,71	0,20	127,89	0,000
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100

Руководитель \_\_\_\_\_

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)