

МЕНЮ
на 11.10.2021
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшеничная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Крупеник с рисом со сгущенным молоком	110	18,12	12,73	25,76	287,23	0,451
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)

МЕНЮ
на 11.10.2021
ДЕТСКИЙ САД 12 ч

Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевая ценность				С
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	
ЗАВТРАК						
Каша пшенная	200	3,52	3,54	20,20	125,78	0,000
Кофейный напиток	200	1,76	2,00	17,46	91,96	0,000
Бутерброд с сыром	50	6,19	8,47	16,01	164,99	0,420
ЗАВТРАК 2						
яблоки	200	0,80	0,80	19,60	94,00	20,000
ОБЕД						
Суп гороховый	200	9,26	5,96	29,90	210,68	22,640
Макаронные изделия отварные	130	5,15	6,02	31,42	200,15	0,000
Шницель натуральный рубленый	80	19,54	18,53	5,65	265,18	1,000
Компот из кураги	200	0,58	0,04	20,58	82,36	0,440
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,15	106,80	0,000
Кукуруза сахарная консервированная	30	0,66	0,12	3,36	17,40	1,440
ПОЛДНИК						
Крупенник с рисом со сгущенным молоком	110	18,12	12,73	25,76	287,23	0,451
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
УЖИН						
Жаркое по-домашнему	220	11,86	20,53	35,24	395,05	43,142
Хлеб пшеничный	25	1,98	0,25	12,08	53,40	0,000
Чай	200	0,20	0,00	0,04	1,90	0,100
Пряник	40	1,92	1,12	31,08	134,32	0,000

Руководитель _____

(подпись)

Бальхаева Р.К.

(расшифровка подписи)